

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

23 апреля 2026

Меню Подстепки 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	150
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	090
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,845	21,276	59,67	574,19	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	060
2,8	6,23	10,59	134	<i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>	210
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
16,131	4,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
34,677	21,986	91,715	753,964	Итого	750

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Н.

23 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,495	22,826	65,87	645,99	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

Обед 5-11 классы					
1,31	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой</i>	<i>100</i>
2,8	6,23	10,59	134	<i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>	<i>210</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
16,131	4,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
35,958	24,013	93,855	802,653	Итого	830

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального-района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

23 апреля 2026

Меню Подстепки ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,845	21,276	59,67	574,19		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,495	22,826	65,87	645,99		

Обед 1-4 классы ОБЗ

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
11,848	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
34,677	21,986	91,715	753,964		

Обед 5-11 классы ОБЗ

1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
35,958	24,013	93,855	802,653		

Полдник 1-4 классы ОБЗ

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

Полдник 5-11 классы ОБЗ

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.
Романова К. А.