

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

28 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	230
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,56	15,96	78,93	595	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,451	29,668	101,942	815,107	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

28 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,96	3,58	5,32	56	<i>Горячий бутерброд с сыром</i>	040
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	260
0,68		21,01	47	<i>Чай с яблоком</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
12,27	17,78	79,82	672	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

Обед 5-11 классы

1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
6,24	5,16	31,73	231	<i>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</i>	250
13,42	17,08	32,69	334,31	<i>Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе</i>	220
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,097	31,666	106,046	851,327	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог



/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

28 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная Школа с Подстанцией муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстенки ОВЗ

Нишевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшениная молочная жидкая с маслом,сахаром	230
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,56	15,96	78,93	595		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшениная молочная жидкая с маслом,сахаром	260
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,27	17,78	79,82	672		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,451	29,668	101,942	815,107		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,097	31,666	106,046	851,327		

Полдник 1-4 классы ОВЗ

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360		

Полдник 5-11 классы ОВЗ

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Раманова К. А.