

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

30 апреля 2026

М.П.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

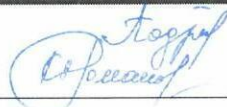
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5,1	10,72	33,42	251	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным</i>	<b>250</b>
				<i>Пастила Ассорти фруктовая</i>	<b>025</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<b>030</b>
<b>8,34</b>	<b>11,091</b>	<b>67,87</b>	<b>403,267</b>	<b>Итого</b>	<b>505</b>

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	<b>060</b>
3	2,63	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<b>210</b>
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	<b>090</b>
9,27	5,32	36,87	232	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<b>150</b>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<b>207</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>31,742</b>	<b>28,94</b>	<b>92,716</b>	<b>812,09</b>	<b>Итого</b>	<b>757</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 апреля 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,1	10,72	33,42	251	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным</i>	<b>275</b>
				<i>Пастила Ассорти фруктовая</i>	<b>025</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
<b>9,25</b>	<b>11,271</b>	<b>74,38</b>	<b>426,267</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	<b>100</b>
3	2,63	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<b>210</b>
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	<b>100</b>
9,27	5,32	36,87	232	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<b>150</b>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<b>207</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>32,492</b>	<b>29,58</b>	<b>87,976</b>	<b>785,09</b>	<b>Итого</b>	<b>807</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
				Пастила Ассорти фруктовая	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
8,34	11,091	67,87	403,267		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	275
				Пастила Ассорти фруктовая	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,25	11,271	74,38	426,267		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,742	28,94	92,716	812,09		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,492	29,58	87,976	785,09		

**Полдник 1-4 классы ОВЗ**

10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,25	23,92	1,74	290		

**Полдник 5-11 классы ОВЗ**

10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,25	23,92	1,74	290		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.