

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

08 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Е.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
2,69	4,1	22,5	133	Суп молочный с крупой рисовой	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,43	14,63	72,4	583,4	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,229	24,543	79,411	761,307	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрельковский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Н.

08 мая 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
2,69	4,1	22,5	133	<i>Суп молочный с крупой рисовой</i>	200
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	100
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
8,22	14,73	77,59	607	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	210
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,822	25,683	106,011	850,107	Итого	827
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

08 мая 2026

М.П.

Семенов А. Е.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
2,69	4,1	22,5	133	Суп молочный с крупой рисовой	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,43	14,63	72,4	583,4		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
2,69	4,1	22,5	133	Суп молочный с крупой рисовой	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
8,22	14,73	77,59	607		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,229	24,543	79,411	761,307		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,822	25,683	106,011	850,107		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник 1-4 классы ОВЗ					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
11,06	23,92	25	360		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник 5-11 классы ОВЗ					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.