

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

12 мая 2026

Меню Подстепки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------------|--------------|------------|--|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Горячий бутерброд с сыром | 040 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с яблоком | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 10,56 | 15,96 | 78,93 | 595 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,451 | 29,668 | 101,942 | 815,107 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Створопольский Самарской области



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 мая 2026



М.П.

Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Горячий бутерброд с сыром | 040 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с яблоком | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 12,27 | 17,78 | 79,82 | 672 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,097 | 31,666 | 106,046 | 851,327 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 мая 2026

М.П.

Семенов А. Е.

Меню Подстепки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|-------|-----|---|-----|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Горячий бутерброд с сыром | 040 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с яблоком | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 10,56 | 15,96 | 78,93 | 595 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|-----|---|-----|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Горячий бутерброд с сыром | 040 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с яблоком | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 12,27 | 17,78 | 79,82 | 672 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,451 | 29,668 | 101,942 | 815,107 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,097 | 31,666 | 106,046 | 851,327 | | |

| Полдник 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,8 | 266 | Печенье | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | | |

| Полдник 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,8 | 266 | Печенье | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.