

ПРИНЯТО
педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ с. Подстепки
_____ А.Е. Семенов
Приказ №165-ОД от 01.09.2025г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы с. Подстепки
муниципального района Ставропольский Самарской области
на 2025 - 2026 учебный год
(1-4 классы)

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", письмом Минобрнауки РФ от 20.04.2001 N 408/13-13 «О рекомендациях по организации обучения первоклассников в адаптационный период» **обучение в 1 классе** осуществляется с соблюдением следующих требований:

- обучение в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый.
- обучение в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- обучение в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры.

Расписание 1 класс 1 смена

		1 «А»	1 «Б»	1 «В»	1 «Г»	1 «Д»
Понедельник						
	08.00-08.40	<i>ВД «Разговоры о важном»</i>				
1	09.10-09.50	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
Динамическая пауза						
2	10.30-11.10	Русский язык				
3	11.20-12.00	Литературное чтение				
4	12.10-12.50	Труд	Физическая культура	Труд	Труд	Труд
вторник						
1	08.00-08.40	Физическая культура	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
2	08.50-09.30	Математика	Математика	Физическая культура	Математика	Математика
Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Русский язык
4	11.20-12.00	Окружающий мир	Русский язык	Математика	Физическая культура	Музыка
5	12.10-12.50	Музыка	труд			Физическая культура
среда						
1	08.00-08.40	Литературное чтение				
2	08.50-09.30	Русский язык				

Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
4	11.20-12.00	Изобразительное искусство				
5	12.10-12.50				Физическая культура	
четверг						
1	08.00-08.40	Физическая культура	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
2	08.50-09.30	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физическая культура
Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык
4	11.20-12.00	Окружающий мир	Литературное чтение	Музыка	Музыка	Литературное чтение
5	12.10-12.50			Физическая культура		Музыка
пятница						
1	08.00-08.40	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура
2	08.50-09.30	Математика	Математика	Математика	Физическая культура	Математика
Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык
4	11.20-12.00	Русский язык	Музыка	Физическая культура	Русский язык	Литературное чтение

Расписание 2 класс 2 смена

		2 «А»	2 «Б»	2 «В»	2 «Г»
Понедельник					
	13.15-13.55	ВД «Разговоры о важном»			
1	14.25-15.05	Физическая культура	Математика	Английский язык	Математика
Динамическая пауза					
2	15.45 - 16.25	Математика	Физическая культура	Математика	Русский язык
3	16.35 - 17.15	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физическая культура
4	17.25 - 18.05	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
Вторник					
1	13.15-13.55	Окружающий мир	Окружающий мир	Физическая культура	Английский язык
2	14.05 - 14.45	Физическая культура	Английский язык	Математика	Математика
Динамическая пауза					
3	15.45 - 16.25	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык
4	16.35 - 17.15	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Окружающий мир
5	17.25 - 18.05	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство
Среда					
1	13.15-13.55	Литературное чтение	Физическая культура	Русский язык	Литературное чтение
2	14.05 - 14.45	Английский язык	Математика	Английский язык	Физическая культура
Динамическая пауза					
3	15.45 - 16.25	Математика	Русский язык	Физическая культура	Математика
4	16.35 - 17.15	Русский язык	Литературное чтение	Математика	Русский язык
5	17.25 - 18.05	Музыка	Труд	Литературное чтение	Музыка
Четверг					
1	13.15-13.55	Литературное чтение	Русский язык	Физическая культура	Литературное чтение
2	14.05 - 14.45	Физическая культура	Английский язык	Окружающий мир	Русский язык
Динамическая пауза					

3	15.45 - 16.25	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Окружающий мир
4	16.35 - 17.15	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение	Физическая культура
5	17.25 - 18.05	Труд	Литературное чтение	Труд	Труд
Пятница					
1	13.15- 13.55	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский язык
2	14.05 - 14.45	Английский язык	Математика	Математика	Математика
Динамическая пауза					
3	15.45 - 16.25	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
4	16.35 - 17.15	Литературное чтение	Музыка	Музыка	Литературное чтение

Расписание 3 класс 2 смена

		3 «А»	3 «Б»	3 «В»	3 «Г»	3 «Д»
Понедельник						
	13.15-13.55	<i>ВД «Разговоры о важном»</i>				
1	14.25-15.05	Английский язык	Математика	Математика	Математика	Математика
Динамическая пауза						
2	15.45 - 16.25	Математика	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	16.35 - 17.15	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Английский язык	Литературное чтение
4	17.25 - 18.05	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура
Вторник						
1	13.15-13.55	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык
2	14.05 - 14.45	Математика	Математика	Английский язык	Математика	Физическая культура
Динамическая пауза						
3	15.45 - 16.25	Русский язык	Физическая культура	Математика	Русский язык	Английский язык
4	16.35 - 17.15	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Изобразительное искусство	Окружающий мир
5	17.25 - 18.05	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Физическая культура	Математика
Среда						
1	13.15-13.55	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский язык	Литературное чтение	Литературное чтение
2	14.05 - 14.45	Русский язык				
Динамическая пауза						
3	15.45 - 16.25	Математика	Математика	Математика	Английский язык	Математика
4	16.35 - 17.15	Музыка	Физическая культура	Литературное чтение	Математика	Изобразительное искусство
5	17.25 - 18.05	Физическая культура	Музыка	Музыка	Музыка	Труд
Четверг						
1	13.15-13.55	Английский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	14.05 - 14.45	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Английский язык

Динамическая пауза						
3	15.45 - 16.25	Окружающий мир	Русский язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык
4	16.35 - 17.15	Литературное чтение	Окружающий мир	Физическая культура	Труд	Окружающий мир
5	17.25 - 18.05	Труд	Труд	Труд	Физическая культура	Музыка
Пятница						
1	13.15- 13.55	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение
2	14.05 - 14.45	Математика	Математика	Физическая культура	Русский язык	Физическая культура
Динамическая пауза						
3	15.45 - 16.25	Русский язык	Физическая культура	Математика	Математика	Математика
4	16.35 - 17.15	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык

Расписание 4 класс 1 смена

		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Понедельник						
	08.00-08.40	<i>ВД «Разговоры о важном»</i>				
1	09.10-09.50	Математика	Математика	Математика	Физическая культура	Математика
Динамическая пауза						
2	10.30-11.10	Физическая культура	Русский язык	Физическая культура	Математика	Русский язык
3	11.20-12.00	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
4	12.10-12.50	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура
Вторник						
1	08.00-08.40	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Английский язык
2	08.50-09.30	Математика	Английский язык	Математика	Математика	Математика
Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Английский язык	Математика	Английский язык	Русский язык	Русский язык
4	11.20-12.00	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Окружающий мир
5	12.10-12.50	Труд	Труд	Труд	Труд	Труд
Среда						
1	08.00-08.40	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура
2	08.50-09.30	Математика	Математика	Математика	Физическая культура	Литературное чтение
Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Физическая культура	Русский язык	Физическая культура	Математика	Математика
4	11.20-12.00	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Русский язык
5	12.10-12.50	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка
Четверг						
1	08.00-08.40	Английский язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
2	08.50-09.30	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык

Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Окружающий мир	Русский язык	Английский язык	Литературное чтение	Английский язык
4	11.20-12.00	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский язык	Литературное чтение
5	12.10-12.50	Изобразительное искусство				
Пятница						
1	08.00-08.40	Литературное чтение				
2	08.50-09.30	Русский язык				
Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
4	11.20-12.00	ОРКСЭ	ОРКСЭ	ОРКСЭ	ОРКСЭ	ОРКСЭ