02 октября 2025 г.

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда					
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Быход	паименование олюда					
завтрак										
•	•	000	474	0.000	K					
6	8	303	174	0,200	Каша манная молочная					
2 2	2	17	92	0,180	Чай с молоком					
3	1	15	72 26	0,030	Батон Сыр					
13	3 13	335	36 374	0,009	Сыр					
10	10	555	574							
Завтрак второй										
		5	20	0,100	Сок фруктовый					
		<u>5</u> 5	20 20	0,100	ОСК ФРУКТОВЫЙ					
Обед										
1	4	6	57	0,050	Салат овощной					
2	6	15	118	0,200	Рассольник домашний со сметаной					
18	24	18	299	0,200	Капуста тушеная с мясом					
		21	82	0,180	Компот из сухофруктов					
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный					
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный					
25	41	108	778							
Полдник										
5	4	7	90	0,150	Кефир					
4	4	34	177	0,060	Сдоба					
10	8	11 52	51 318	0,100	Яблоко порционно					
10	O	52	310							
Ужин										
	3	3	36	0,030	Икра кабачковая					
18	3 10	3 12	211	0,080	Суфле из печени					
10	10	13	48	0,080	Чай с сахаром					
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный					
4	6	37	211	0,130	Макароны отварные с маслом					
24	19	76	560	•						

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

ГБОУ СОШ с. Подстепки СП"Детский сад"Золотой ключик"

02 октября 2025 г.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность							
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда		
				завтра	к		
4	6	23	131	0,150	Каша манная молочная		
2	2	13	69	0,150	Чай с молоком		
1	1	10	48	0,020	Батон		
9	2 10	45	22 269	0,005	Сыр		
9	10	45	209				
			3	автрак вт	орой		
		<u>5</u>	20	0,100	Сок фруктовый		
		5	20				
				Обед			
1	4	6	57	0,050	Салат овощной		
1	5	12	89	0,150	Рассольник домашний со смета	аной	
3	5	14	113	0,150	Капуста тушенная с мясом		
_		18	68	0.150	Компот из сухофруктов		
2	4	11	54	0,020	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный		
3 10	<u> </u>	26 87	119 500	0,040	ллео ржано-пшеничный		
				Полдни	IK		
5	4	7	90	0,150	Кефир		
3	3	22	118	0,040	Сдоба		
		11	51	0,100	Яблоко порционно		
8	7	41	259				
				Ужин			
	3	3	36	0,030	Икра кабачковая		
18	10	12	211	0,080	Суфле из печени		
_		10	38	0,150	Чай с сахаром		
2	_	11	54	0,020	Хлеб пшеничный		
4	<u>6</u> 19	37	211	0,130	Макароны отварные с маслом		
24	19	73	549				
					Руководитель СПДС	Пеляева	

 Руководитель СПДС
 Ледяева В.Н.

 Повар
 Колесникова А.П.

 Заведующий хозяйством
 Горбунова В.Н.