

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|----------------------|
| 6 | 8 | 303 | 174 | 0,200 | Каша манная молочная |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 0,180 | Чай с молоком |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| 3 | 3 | | 36 | 0,009 | Сыр |
| 13 | 13 | 335 | 374 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|---------------------------------|
| 1 | 4 | 6 | 57 | 0,050 | Салат овощной |
| 2 | 6 | 15 | 118 | 0,200 | Рассольник домашний со сметаной |
| 18 | 24 | 18 | 299 | 0,200 | Капуста тушеная с мясом |
| | | 21 | 82 | 0,180 | Компот из сухофруктов |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 4 | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный |
| 25 | 41 | 108 | 778 | | |

Полдник

| | | | | | |
|----|---|----|-----|-------|------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 4 | 4 | 34 | 177 | 0,060 | Сдоба |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 10 | 8 | 52 | 318 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------------|
| | 3 | 3 | 36 | 0,030 | Икра кабачковая |
| 18 | 10 | 12 | 211 | 0,080 | Суфле из печени |
| | | 13 | 48 | 0,180 | Чай с сахаром |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 6 | 37 | 211 | 0,130 | Макароны отварные с маслом |
| 24 | 19 | 76 | 560 | | |

*Руководитель СПДС*Ледяева В.Н.*Повар*Богатова Л.Е.*Заведующий хозяйством*Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|----------------------|
| 4 | 6 | 23 | 131 | 0,150 | Каша манная молочная |
| 2 | 2 | 13 | 69 | 0,150 | Чай с молоком |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| 2 | 2 | | 22 | 0,005 | Сыр |
| 9 | 10 | 45 | 269 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|---------------------------------|
| 1 | 4 | 6 | 57 | 0,050 | Салат овощной |
| 1 | 5 | 12 | 89 | 0,150 | Рассольник домашний со сметаной |
| 3 | 5 | 14 | 113 | 0,150 | Капуста тушенная с мясом |
| | | 18 | 68 | 0,150 | Компот из сухофруктов |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 10 | 14 | 87 | 500 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 3 | 3 | 22 | 118 | 0,040 | Сдоба |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 8 | 7 | 41 | 259 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------------|
| | 3 | 3 | 36 | 0,030 | Икра кабачковая |
| 18 | 10 | 12 | 211 | 0,080 | Суфле из печени |
| | | 10 | 38 | 0,150 | Чай с сахаром |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 6 | 37 | 211 | 0,130 | Макароны отварные с маслом |
| 24 | 19 | 73 | 549 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.