## Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Завтрак   Зав		Тищевая	я ценность		Выход	Наименование блюда
7 9 31 227 0,200 Каша геркулесовая молочная 3 3 19 111 0,180 Кофейный напиток злаковый на 3 6 15 128 30/5/9 Бутерброд с маслом и сыром  **Sabtrpak Btopoй**  **Sabtrpak Btopoй**  **Sabtrpak Btopoй**  **Sabtrpak Btopoй**  **Sabtrpak Btopoй**  **Obeq**  **Obeq**  **Obeq**  1 3 4 50 0,050 Салат из свеклы с маслом Суп гороховый со сметаной Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе образованием больком					выход	паименование олюда
7 9 31 227 0,200 Каша геркулесовая молочная 3 3 19 111 0,180 Кофейный напиток злаковый на 3 6 15 128 30/5/9 Бутерброд с маслом и сыром  **Sabtrpak Btopoй**  **Sabtrpak Btopoй**  **Sabtrpak Btopoй**  **Sabtrpak Btopoй**  **Sabtrpak Btopoй**  **Obeq**  **Obeq**  **Obeq**  1 3 4 50 0,050 Салат из свеклы с маслом Суп гороховый со сметаной Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе образованием больком					2207021/	
3         3         19         111         0,180         Кофейный напиток злаковый на Бутерброд с маслом и сыром           Завтрак второй           Завтрак второй           Обед           Обед           1         3         4         50         0,050         Салат из свеклы с маслом           7         2         29         159         0,200         Суп гороховый со сметаной Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе           10         9         3         133         0,080         Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе           21         82         0,180         Компот из сухофруктов         Каша гречневая рассыпчатая           4         25         113         0,030         Хлеб пшеничный           4         22         111         0,050         Хлеб ржано-пшеничный           Полдник           Полдник           3         3         6         66         0,150         Ряженка           6         4         37         209         0,060         Булочка домашняя           10         8         54         326         Ужин           Ужин           1					завтрак	
3 6 15 128 30/5/9 Бутерброд с маслом и сыром  Завтрак второй  5 20 0,100 Сок фруктовый  Обед  1 3 4 50 0,050 Салат из свеклы с маслом Суп гороховый со сметаной Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе сметанном соусе сметанном соусе 11 82 0,180 Компот из сухофруктов Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный  21 82 0,180 Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный  4 25 113 0,030 Хлеб ржано-пшеничный  ТПОЛДНИК  3 3 6 66 0,150 Ряженка Булочка домашняя Яблоко порционно  ТОЛДНИК  Ужин  1 3 6 57 0,060 Булочка домашняя Яблоко порционно  Ужин  1 3 6 57 0,060 Салат из картофеля с зеленым горошком Суфре из яиц Чай с лимоном Длеб пшеничный Суфре из яиц Чай с лимоном Длеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Суфре из яиц Чай с лимоном Длеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Суфре из яиц Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб пш			31	227	0,200	
Завтрак второй           Завтрак второй           Обед           Обед           1         3         4         50         0,050         Салат из свеклы с маслом           7         2         29         159         0,200         Суп гороховый со сметаной           10         9         3         133         0,080         Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе           21         82         0,150         Каша гречневая рассыпчатая           4         25         113         0,030         Хлеб пшеничный           4         25         113         0,030         Хлеб ржано-пшеничный           7         2         19         105         648           Полдник           3         3         6         66         0,150         Ряженка           6         4         37         209         0,060         Булочка домашняя           9         3         326         Ужин           1         3         6         57         0,060         Булочка домашняя           9         10         6         137         0,095         Суфле из яиц						
Завтрак второй  5 20 0,100 Сок фруктовый  Обед  1 3 4 50 0,050 Салат из свеклы с маслом 7 2 29 159 0,200 Суп гороховый со сметаной 10 9 3 133 0,080 Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе					30/5/9	Бутерброд с маслом и сыром
5         20         0,100         Сок фруктовый           Обед           1         3         4         50         0,050         Салат из свеклы с маслом           7         2         29         159         0,200         Суп гороховый со сметаной Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе           10         9         3         133         0,080         Каша гречневая рассыпчатая Каша гречневая рассыпчатая           4         25         113         0,030         Хлеб пивеничный           4         22         111         0,050         Хлеб ржано-пшеничный           7         2         19         105         648           Полдник           3         3         6         66         0,150         Ряженка           6         4         37         209         0,060         Булочка домашняя           9         11         51         0,100         Яблоко порционно           Ужин           1         3         6         57         0,060         Салат из картофеля с зеленым горошком           6         10         6         137         0,095         Суфле из яиц           1         3	14	18	65	465		
Обед           1         3         4         50         0,050         Салат из свеклы с маслом           7         2         29         159         0,200         Суп гороховый со сметаной           10         9         3         133         0,080         Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе           21         82         0,180         Каша гречневая рассыпчатая           4         25         113         0,030         Хлеб пшеничный           4         22         111         0,050         Хлеб ржано-пшеничный           ПОЛДНИК           3         3         6         66         0,150         Ряженка           6         4         37         209         0,060         Булочка домашняя           10         8         54         326         Ужин           Ужин         1         3         6         57         0,060         Булочка домашняя           1         3         6         57         0,060         Салат из картофеля с зеленым горошком           6         10         6         137         0,095         Суфле из яиц           1         3         6         57				3	автрак вто	рой
Обед           1         3         4         50         0,050         Салат из свеклы с маслом           7         2         29         159         0,200         Суп гороховый со сметаной           10         9         3         133         0,080         Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе           21         82         0,180         Каша гречневая рассыпчатая           4         25         113         0,030         Хлеб пшеничный           4         22         111         0,050         Хлеб ржано-пшеничный           ПОЛДНИК           3         3         6         66         0,150         Ряженка           6         4         37         209         0,060         Булочка домашняя           10         8         54         326         Ужин           Ужин         1         3         6         57         0,060         Булочка домашняя           1         3         6         57         0,060         Салат из картофеля с зеленым горошком           6         10         6         137         0,095         Суфле из яиц           1         3         6         57			5	20	0,100	Сок фруктовый
1         3         4         50         0,050         Салат из свеклы с маслом           7         2         29         159         0,200         Суп гороховый со сметаной           10         9         3         133         0,080         Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе           2         1         82         0,150         Каша гречневая рассыпчатая           4         25         113         0,030         Хлеб пшеничный           4         22         111         0,050         Хлеб ржано-пшеничный           ПОЛДНИК           3         3         6         66         0,150         Ряженка           6         4         37         209         0,060         Булочка домашняя           10         8         54         326         Ужин           Ужин           1         3         6         57         0,060         Салат из картофеля с зеленым горошком           6         10         6         137         0,095         Суфле из яиц           1         3         6         6         0,180         Чай с лимоном           4         4         37         209         0,600			5	20		
7 2 29 159 0,200 Сул гороховый со сметаной Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе 0,150 Каша гречневая рассыпчатая Каша гречневая рассыпчатая 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 22 191 105 648  ПОЛДНИК  3 3 6 66 0,150 Ряженка 6 4 37 209 0,060 Булочка домашняя 11 51 0,100 Яблоко порционно  Ужин  1 3 6 57 0,060 Салат из картофеля с зеленым горошком С 12 46 0,180 Чай с лимоном 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 20 0,180 Чай с лимоном 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 2 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 2 3 3 6 10 6 137 0,095 Суфпе из яиц 4 4 6 0,180 Чай с лимоном 2 3 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 3 3 3 6 10 6 137 0,095 Суфпе из яиц 4 3 4 6 0,180 Чай с лимоном 3 3 2 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 3 3 3 6 10 6 137 0,095 Суфпе из яиц 4 4 6 0,180 Чай с лимоном 3 3 2 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 3 3 3 3 3 6 10 6 1 3 5 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3					Обед	
7 2 29 159 0,200 Сул гороховый со сметаной Гуляш из отварного мяса в молоч сметанном соусе 0,150 Каша гречневая рассыпчатая Каша гречневая рассыпчатая 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 22 191 105 648  ПОЛДНИК  3 3 6 66 0,150 Ряженка 6 4 37 209 0,060 Булочка домашняя 11 51 0,100 Яблоко порционно  Ужин  1 3 6 57 0,060 Салат из картофеля с зеленым горошком С 12 46 0,180 Чай с лимоном 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 20 0,180 Чай с лимоном 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 2 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 2 3 3 6 10 6 137 0,095 Суфпе из яиц 4 4 6 0,180 Чай с лимоном 2 3 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 3 3 3 6 10 6 137 0,095 Суфпе из яиц 4 3 4 6 0,180 Чай с лимоном 3 3 2 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 3 3 3 6 10 6 137 0,095 Суфпе из яиц 4 4 6 0,180 Чай с лимоном 3 3 2 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный 3 3 3 3 3 6 10 6 1 3 5 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	1	3	4	50	0.050	Салат из свеклы с маслом
10 9 3 133 0,080 сметанном соусе Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов А 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 22 111 0,050 Хлеб ржано-пшеничный 5 10 5 648	7		29	159		
1   3   6   57   0,060   70,000   70	10	9	3	133	0,080	
4         21         82         0,180         Компот из сухофруктов           4         25         113         0,030         Хлеб пшеничный           ПОЛДНИК           ПОЛДНИК           3         3         6         66         0,150         Ряженка           6         4         37         209         0,060         Булочка домашняя           10         8         54         326         Ужин           Ужин           1         3         6         57         0,060         Салат из картофеля с зеленым горошком           6         10         6         137         0,095         Суфле из яиц           4         12         46         0,180         Чай с лимоном           2         11         54         0,020         Хлеб пшеничный					0.150	
4         22         111         0,050         Хлеб ржано-пшеничный           Полдник           3         3         6         66         0,150         Ряженка           6         4         37         209         0,060         Булочка домашняя           10         8         54         326         Ужин           1         3         6         57         0,060         Салат из картофеля с зеленым горошком           6         10         6         137         0,095         Суфле из яиц           4         12         46         0,180         Чай с лимоном           2         11         54         0,020         Хлеб пшеничный			21	82		
22 19 105 648		4				
Полдник  3 3 6 66 0,150 Ряженка 6 4 37 209 0,060 Булочка домашняя 11 51 0,100 Яблоко порционно   Ужин  1 3 6 57 0,060 Салат из картофеля с зеленым горошком 6 10 6 137 0,095 Суфпе из яиц 1 2 46 0,180 Чай с лимоном 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный		40			0,050	Хлеб ржано-пшеничный
3 3 6 66 0,150 Ряженка 6 4 37 209 0,060 Булочка домашняя 11 51 0,100 Яблоко порционно   Ужин  1 3 6 57 0,060 Салат из картофеля с зеленым горошком 6 10 6 137 0,095 Суфле из яиц 12 46 0,180 Чай с лимоном 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный	22	19	105	648		
6     4     37     209     0,060     Булочка домашняя       10     8     54     326       Ужин       1     3     6     57     0,060     Салат из картофеля с зеленым горошком       6     10     6     137     0,095     Суфле из яиц       4     12     46     0,180     Чай с лимоном       2     11     54     0,020     Хлеб пшеничный					Полдник	(
6     4     37     209     0,060     Булочка домашняя       10     8     54     326       Ужин       1     3     6     57     0,060     Салат из картофеля с зеленым горошком       6     10     6     137     0,095     Суфле из яиц       4     12     46     0,180     Чай с лимоном       2     11     54     0,020     Хлеб пшеничный	3	3	6	66	0,150	Ряженка
Ужин       Ужин       1     3     6     57     0,060 горошком     Салат из картофеля с зеленым горошком       6     10     6     137     0,095     Суфле из яиц       12     46     0,180     Чай с лимоном       2     11     54     0,020     Хлеб пшеничный	6	4	37	209	0,060	Булочка домашняя
Ужин           1         3         6         57         0,060         Салат из картофеля с зеленым горошком           6         10         6         137         0,095         Суфле из яиц           12         46         0,180         Чай с лимоном           2         11         54         0,020         Хлеб пшеничный					0,100	Яблоко порционно
1 3 6 57 0,060 Салат из картофеля с зеленым горошком 6 10 6 137 0,095 Суфле из яиц 12 46 0,180 Чай с лимоном 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный	10	8	54	326		
1 3 6 57 0,060 горошком					Ужин	
6 10 6 137 0,095 Суфле из яиц 12 46 0,180 Чай с лимоном 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный	1	3	6	57	0,060	
12 46 0,180 Чай с лимоном 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный	6	10	6	137		
<u>2</u> <u>11 54</u> 0,020 Хлеб пшеничный	3	10				
8 14 36 294						Хлеб пшеничный
	8	14	36	294		

*Руководитель СПДС* Ледяе<u>ва В.Н.</u> Повар Кич<u>ук М.Г.</u> Заведующий хозяйством Горбунова В.Н.

ГБОУ СОШ с. Подстепки СП"Детский сад "Золотой ключик" 06 октября 2025 г.

## Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Г	Іищевая	ценност	•	_				
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда			
				завтрак				
3 3 6	2 5 7	16 13 29	92 120 212	0,150 0,150 20/5/5	каша геркулесовая молочная Кофейный напиток злаковый на Бутерброд с маслом и сыром			
				автрак вто	рой			
		<u>5</u>	20	0,100	Сок фруктовый			
Обед								
1 5 9 8 2 3	2 2 8 5	3 22 3 42 18 11 26	119 119 234 68 54 119	0,045 0,150 0,070 0,130 0.150 0,020 0,040	Салат из свеклы с маслом Сул гороховыйсо сметаной Гуляш из отварного мяса в молочно Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный			
				Полдник	(			
3 4 7	3 5	6 31 11 48	66 174 51 291	0,150 0,050 0,100	Ряженка Булочка домашняя Яблоко порционно			
				Ужин				
1 6 2	2 10	4 6 14 11 35	38 137 52 54	0,030 0,095 0,150 0,020	салат из картофеля с зеленым Суфле из яиц Чай с лимоном Хлеб пшеничный			

Ледяе<u>ва В.Н.</u> Руководитель СПДС Колесникова А.П. Заведующий хозяйством Горбунова В.Н.