09 октября 2025 г.

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

	Пищевая	ценность	•	Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Быход	паименование олюда
				завтрак	
9 3 2 5 20	9 3 1 6 5 23	37 19 15	252 111 72 52 63 550	0,200 0,180 0,030 0,010 0,040	Каша гречневая молочная Кофейный напиток злаковый на Батон Масло сливочное Яйцо вареное
			3	вавтрак вто	рой
		<u>5</u>	20 20	0,100	Сок фруктовый
				Обед	
1 2 28 4 35	3 5 7 4 4 23	4 13 22 21 25 22	50 236 265 82 113 109	0,050 0,200 0,200 0,180 0,030 0,050	Салат из свеклы с маслом суп крестьянский со сметаной жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный
55	20	107	004	По	
				Полдник	
3 <u>5</u> 8	3 4 7	22 11 7 41	118 51 90 259	0,040 0,100 0,150	Сдоба Яблоко порционно Кефир
				Ужин	
4	10	38	252 1	0,170 0,180	Плов с овощами Чай без сахара
6	11	11 49	54 308	0,020	Хлеб пшеничный

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

09 октября 2025 г.

Курапова Н.В.

Горбун<u>ова В.Н.</u>

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность	
Белки Жиры Углеводы ККал Выход Наименование блюд	a
завтрак	
7 6 28 189 0,150 Каша гречневая молочная	
3 2 16 92 0,150 Кофейный напиток злаковый	на
1 1 10 48 0,020 Батон	
6 52 0,010 Масло сливочное	
<u>5 5 63</u> 0,040 Яйцо вареное 16 20 54 444	
16 20 54 444	
Завтрак второй	
<u> </u>	
5 20	
Обед	
1 2 3 0,045 Салат из свеклы с маслом	
1 2 8 56 0,150 Суп крестьянский со сметано	й
21 5 19 205 0,170 Жаркое по-домашнему	V1
18 68 0.150 Компот из сухофруктов	
2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный	
<u>3 1 26 119</u> 0,040 Хлеб ржано-пшеничный	
27 11 85 503	
Полдник	
· ·	
5 4 7 90 0,150 Кефир	
5 4 7 90 0,150 Кефир 3 3 22 118 0,040 Сдоба	
5 4 7 90 0,150 Кефир	
5 4 7 90 0,150 Кефир 3 3 22 118 0,040 Сдоба 11 51 0,100 Яблоко порционно	
5 4 7 90 0,150 Кефир 3 3 22 118 0,040 Сдоба 11 51 0,100 Яблоко порционно 8 7 41 259 Ужин	
5 4 7 90 0,150 Кефир 3 3 22 118 0,040 Сдоба 8 7 41 259 Ужин 4 10 38 252 0,170 Плов с овощами	
5 4 7 90 0,150 Кефир 3 3 22 118 0,040 Сдоба 8 7 41 259 Ужин 4 10 38 252 0,170 Плов с овощами 1 0,150 Чай без сахара	
5 4 7 90 0,150 Кефир 3 3 22 118 0,040 Сдоба 8 7 41 259 Ужин 4 10 38 252 0,170 Плов с овощами 1 0,150 Чай без сахара 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный	
5 4 7 90 0,150 Кефир 3 3 22 118 0,040 Сдоба 8 7 41 259 Ужин 4 10 38 252 0,170 Плов с овощами 1 0,150 Чай без сахара	

Повар

Заведующий хозяйством