

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда                    |
|------------------|------|----------|------|-------|---------------------------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                                       |
| завтрак          |      |          |      |       |                                       |
| 6                | 6    | 27       | 179  | 0,200 | Каша молочная Дружба                  |
|                  |      | 12       | 46   | 0,180 | Чай с лимоном                         |
| 2                | 1    | 15       | 72   | 0,030 | Батон                                 |
| 3                | 3    |          | 36   | 0,009 | Сыр                                   |
| 11               | 10   | 54       | 333  |       |                                       |
| Завтрак второй   |      |          |      |       |                                       |
|                  |      | 5        | 20   | 0,100 | Сок фруктовый                         |
|                  |      | 5        | 20   |       |                                       |
| Обед             |      |          |      |       |                                       |
| 1                | 4    | 4        | 52   | 0,050 | Салат из свеклы и соленых огурцов     |
| 8                | 5    | 13       | 127  | 0,200 | Суп картофельный с рыбой              |
| 15               | 17   | 4        | 168  | 0,080 | гуляш мясной                          |
|                  |      |          |      | 0,150 | Каша гречневая рассыпчатая            |
| 1                |      | 24       | 92   | 0,180 | Компот из кураги и изюма              |
| 4                |      | 25       | 113  | 0,026 | Хлеб пшеничный                        |
| 2                |      | 17       | 80   | 0,048 | Хлеб ржано-пшеничный                  |
| 31               | 27   | 87       | 632  |       |                                       |
| Полдник          |      |          |      |       |                                       |
| 3                | 3    | 16       | 102  | 0,144 | Варенец                               |
| 6                | 4    | 37       | 209  | 0,060 | Булочка домашняя                      |
| 1                |      | 16       | 64   | 0,080 | Яблоко порционно                      |
| 10               | 8    | 69       | 375  |       |                                       |
| Ужин             |      |          |      |       |                                       |
| 1                | 2    | 4        | 38   | 0,030 | салат из картофеля с зеленым горошком |
| 6                | 10   | 6        | 137  | 0,095 | Суфле из яиц                          |
|                  |      | 13       | 48   | 0,180 | Чай с сахаром                         |
| 2                |      | 11       | 54   | 0,020 | Хлеб пшеничный                        |
| 8                | 13   | 34       | 277  |       |                                       |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### завтрак

|    |    |    |     |       |                      |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 8  | 11 | 33 | 254 | 0,150 | Каша молочная Дружба |
|    |    | 14 | 52  | 0,150 | Чай с лимоном        |
| 1  | 1  | 10 | 48  | 0,020 | Батон                |
| 2  | 2  |    | 22  | 0,005 | Сыр                  |
| 11 | 14 | 57 | 377 |       |                      |

### Завтрак второй

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

### Обед

|    |    |     |     |       |                                   |
|----|----|-----|-----|-------|-----------------------------------|
| 1  | 4  | 4   | 52  | 0,050 | Салат из свеклы и соленых огурцов |
| 3  | 1  | 6   | 48  | 0,150 | Суп картофельный с рыбой          |
| 21 | 24 | 5   | 231 | 0,070 | Гуляш мясной                      |
| 8  | 5  | 42  | 234 | 0,130 | Каша гречневая рассыпчатая        |
|    |    | 20  | 77  | 0,150 | Компот из кураги и изюма          |
| 2  |    | 11  | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный                    |
| 3  | 1  | 26  | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный              |
| 38 | 35 | 115 | 816 |       |                                   |

### Полдник

|   |    |    |     |       |                  |
|---|----|----|-----|-------|------------------|
| 5 | 5  | 7  | 99  | 0,150 | Варенец          |
| 4 | 5  | 31 | 174 | 0,050 | Булочка домашняя |
| 1 |    | 16 | 64  | 0,080 | Яблоко порционнo |
| 9 | 10 | 53 | 337 |       |                  |

### Ужин

|   |    |    |     |       |                              |
|---|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 1 | 2  | 4  | 38  | 0,030 | салат из картофеля с зеленым |
| 4 | 8  | 5  | 111 | 0,080 | Суфле из яиц                 |
|   |    | 10 | 38  | 0,150 | Чай с сахаром                |
| 2 |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный               |
| 7 | 11 | 30 | 240 |       |                              |

Руководитель СПДС

Повар

Заведующий хозяйством

Ледяева В.Н.

Курапова Н.В.

Горбунова В.Н.