

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда                                |
|------------------|------|----------|------|-------|---------------------------------------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                                                   |
| завтрак          |      |          |      |       |                                                   |
| 7                | 8    | 32       | 224  | 0,200 | Каша пшенная молочная                             |
| 3                | 3    | 19       | 111  | 0,180 | Кофейный напиток злаковый на                      |
| 2                | 1    | 15       | 72   | 0,030 | Батон                                             |
|                  | 6    |          | 52   | 0.005 | Масло сливочное                                   |
| 13               | 17   | 66       | 459  |       |                                                   |
| Завтрак второй   |      |          |      |       |                                                   |
|                  |      | 5        | 20   | 0,100 | Сок фруктовый                                     |
|                  |      | 5        | 20   |       |                                                   |
| Обед             |      |          |      |       |                                                   |
| 2                | 4    | 13       | 86   | 0,050 | Винегрет                                          |
| 7                | 2    | 29       | 159  | 0,200 | Суп гороховый со сметаной                         |
| 10               | 9    | 3        | 133  | 0,080 | Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе |
| 5                | 7    | 42       | 243  | 0,150 | Макароны отварные с маслом                        |
|                  |      | 21       | 82   | 0,180 | Компот из сухофруктов                             |
|                  | 4    | 25       | 113  | 0,030 | Хлеб пшеничный                                    |
| 4                | 4    | 22       | 109  | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный                              |
| 29               | 30   | 156      | 924  |       |                                                   |
| Полдник          |      |          |      |       |                                                   |
| 3                | 3    | 6        | 66   | 0,150 | Ряженка                                           |
| 3                | 4    | 30       | 162  | 0,020 | Печенье промышленного производства                |
|                  |      | 11       | 51   | 0,100 | Яблоко порционно                                  |
| 7                | 8    | 48       | 279  |       |                                                   |
| Ужин             |      |          |      |       |                                                   |
| 1                | 4    | 2        | 41   | 0,050 | Салат "Зимний"                                    |
| 7                | 9    | 3        | 123  | 0,080 | Омлет натуральный с сыром                         |
|                  |      | 13       | 48   | 0,180 | Чай с сахаром                                     |
| 2                |      | 11       | 54   | 0,020 | Хлеб пшеничный                                    |
| 10               | 13   | 28       | 267  |       |                                                   |

Руководитель СПДС  
Ледяева В.Н.

Повар  
Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством  
Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

завтрак

|   |    |    |     |       |                              |
|---|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 6 | 6  | 24 | 168 | 0,150 | Каша пшенная молочная        |
| 3 | 2  | 16 | 92  | 0,150 | Кофейный напиток злаковый на |
| 1 | 1  | 10 | 48  | 0,020 | Батон                        |
|   | 6  |    | 52  | 0.005 | Масло сливочное              |
| 9 | 15 | 50 | 360 |       |                              |

Завтрак второй

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

Обед

|    |    |     |     |       |                                    |
|----|----|-----|-----|-------|------------------------------------|
| 2  | 3  | 10  | 69  | 0,040 | Винегрет                           |
| 5  | 2  | 22  | 119 | 0,150 | Суп гороховыйсо сметаной           |
| 9  | 8  | 3   | 119 | 0,070 | Гуляш из отварного мяса в молочно- |
| 4  | 6  | 37  | 211 | 0,130 | Макароны отварные с маслом         |
|    |    | 18  | 68  | 0.150 | Компот из сухофруктов              |
| 2  |    | 11  | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный                     |
| 3  | 1  | 26  | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный               |
| 25 | 20 | 126 | 759 |       |                                    |

Полдник

|   |   |    |     |       |                       |
|---|---|----|-----|-------|-----------------------|
| 3 | 3 | 6  | 66  | 0,150 | Ряженка               |
| 1 | 2 | 7  | 47  | 0,012 | Печенье промышленного |
| 1 | 1 | 13 | 55  | 0,095 | Яблоко порционно      |
| 5 | 6 | 26 | 169 |       |                       |

Ужин

|   |    |    |     |       |                           |
|---|----|----|-----|-------|---------------------------|
|   | 3  | 4  | 43  | 0,040 | Салат Зимний              |
| 6 | 8  | 1  | 97  | 0,060 | Омлет натуральный с сыром |
|   |    | 10 | 38  | 0,150 | Чай с сахаром             |
| 2 |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный            |
| 8 | 11 | 27 | 231 |       |                           |

Руководитель СПДС  
Ледяева В.Н.

Повар  
Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством  
Горбунова В.Н.



—  
—  
—