14 октября 2025 г.

Меню дети от до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда					
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Паименование олюда					
завтрак										
6 5 2 3 5 21	8 6 1 6 3 5	303 19 15 338	174 148 72 52 36 63	0,200 0,180 0,027 0,010 0,009 0,020	Каша манная молочная Какао на молоке Батон Масло сливочное Сыр Яйцо вареное					
Завтрак второй										
		<u>5</u> 5	20 20	0,100	Сок фруктовый					
Обед										
1 2 14 6	4 8 10 4 1	2 11 16 30 21 25 17	41 142 158 199 82 113 76	0,050 0,200 0.070 0.130 0,180 0,030 0,047	Салат "Зимний" щи из свежей капусты со сметаной Котлета мясная Гороховое пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано -пшеничный					
4 4 1 8	5 5 10	6 36 16 58	89 193 64 347	0,135 0,060 0,080	Варенец Рогалик с повидлом Яблоко порционно					
Ужин										
1 3 2 6	3	1 29 17 11 58	8 152 65 54 279	0,020 0,150 0,180 0,020	Огурец консервированный порционно Картофель тушеный с луком и Напиток из шиповника Хлеб пшеничный					

 Руководитель СПДС
 Ледя<u>ева В.Н.</u>

 Повар
 Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством Горбунова В.Н.

14 октября 2025 г.

Меню дети от 2 до 3 корпус 2

Пищевая ценность			•			
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование б	пюда
				завтрак		
4	6	23	131	0,150	Каша манная молочная	
4	3	17	105	0,150	Какао на молоке	
1	1	10	48	0,020	Батон	
	6		52	0.005	Масло сливочное	
2	2		22	0,005	Сыр	
5	5		63	0,020	Яйцо вареное	
16	22	50	421		·	
			3	автрак вто	рой	
		5	20	0,100	Сок фруктовый	
		5	20			
				Обед		
	3	4	43	0,040	Салат Зимний	
2	6	8	107	0,150	Щи из свежей капусты со	сметной
10	8	13	135	0,060	Котлета мясная	
				0,110	Гороховое пюре	
		18	68	0.150	Компот из сухофруктов	
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный	
3	11	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный	
17	18	81	527			
				Полднин	‹	
5	5	7	99	0,150	Варенец	
4	5	36	193	0,050	Рогалик с повидлом	
		11	51	0,100	Яблоко порционно	
9	11	54	343			
				Ужин		
1		1	8	0,020	Огурец консервированны	
3	3	29	152	0,150	Картофель тушеный с лу	ком и
		14	54	0,150	Напиток из шиповника	
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный	
6	3	55	268			
					Руководитель СПДС	Ледя <u>ева</u>
					Повар	Колесникова

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.