15 октября 2025г.

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Выход Наименование олюда	Г	Іищевая	ценность		D: :::0=						
7 8 32 223 0,200 Каша ячневая молочная 3 3 19 111 0,180 Кофейный напиток злаковый на 2 1 15 72 0,030 Батон 6 52 0.005 Масло сливочное 3автрак второй					Выход	Наименование блюда					
7 8 32 223 0,200 Каша ячневая молочная 3 3 19 111 0,180 Кофейный напиток злаковый на 2 1 15 72 0,030 Батон 6 52 0.005 Масло сливочное 3автрак второй											
3 3 19 111 0,180 Кофейный напиток злаковый на Батон Масло сливочное 13 17 66 458 Завтрак второй Обед Обед 1 3 4 50 0,050 Салат из квашеной капусты Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793	завтрак										
3 3 19 111 0,180 Кофейный напиток злаковый на Батон Масло сливочное 13 17 66 458 Завтрак второй Обед Обед 1 3 4 50 0,050 Салат из квашеной капусты Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793	7	Ω	32	223	0.200	Каша диневад молочнад					
2 1 15 72 0,030 Батон Масло сливочное Завтрак второй Завтрак второй Обед Обед 1 3 4 50 0,050 Салат из квашеной капусты Суп " Харчо" со сметаной 5 6 21 153 0,200 Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793											
6 52 Завтрак второй Обед Обед Обед Обед Обед 1 3 4 50 0,050 Салат из квашеной капусты со сметаной 5 6 21 153 0,200 Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793						•					
Завтрак второй 5 20 0,100 Сок фруктовый Обед Обед 1 3 4 50 0,050 Салат из квашеной капусты 5 6 21 153 0,200 Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793	_		.0								
5 20 Обед Обед 1 3 4 50 0,050 Салат из квашеной капусты 5 6 21 153 0,200 Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793	13		66								
5 20 Обед Обед 1 3 4 50 0,050 Салат из квашеной капусты 5 6 21 153 0,200 Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793											
Обед 1 3 4 50 0,050 Салат из квашеной капусты 5 6 21 153 0,200 Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793 793	Завтрак второй										
Обед 1 3 4 50 0,050 Салат из квашеной капусты 5 6 21 153 0,200 Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793 793			5	20	0.100	Сок фруктовый					
1 3 4 50 0,050 Салат из квашеной капусты 5 6 21 153 0,200 Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793			5		-,	***					
1 3 4 50 0,050 Салат из квашеной капусты 5 6 21 153 0,200 Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793											
5 6 21 153 0,200 Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793					Обед						
5 6 21 153 0,200 Суп " Харчо" со сметаной 13 12 34 292 0,200 Плов из кур 1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793	1	3	4	50	0.050	Салат из квашеной капусты					
1 20 76 0,180 Компот из кураги 4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793											
4 25 113 0,030 Хлеб пшеничный 4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793	13	12	34	292							
4 4 22 109 0,050 Хлеб ржано пшеничный 23 29 126 793	1										
23 29 126 793					,						
	4			109	0,050	Хлеб ржано пшеничный					
	23	29	126	793							
Полдник											
•											
3 3 6 66 0,150 Ряженка	3										
3 4 30 162 0,020 Печенье	3	4			,						
<u>11 51</u> 0,100 Яблоко порционно					0,100	Яблоко порционно					
7 8 48 279	1	8	48	279							
Ужин											
13 10 15 195 0,120 творожно-яблочная запеканка	13	10									
10 37 0,020 Повидло яблочное					,						
13 48 0,180 Чай с сахаром 2 11 54 0,020 Хлеб пшеничный	2					•					
<u>2</u> 11 34 0,020 Длео пшеничный 15 10 49 334		10			0,020	лого пшепинпыи					

Руководитель СПДС	Ледяева В.Н.
Повар	Кичук М.Г.
Заведующий хозяйством	Горбунова В.Н.

. 15 октября 2025 г.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность			ь						
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда				
завтрак									
5	6	24	167	0,150	Каша ячневая молочная				
3 1	2 1	16 10	92 48	0,150 0,020	Кофейный напиток злаковый на Батон				
'	6	10	52	0.005	Масло сливочное				
9	15	50	359						
Завтрак второй									
		5	20	0,100	Сок фруктовый				
		<u>5</u> 5	20	0,100	117				
Обед									
1	3	4	50	0,050	Салат из квашеной капусты				
4	5	17	121	0,150	Суп "Харчо" со сметаной				
13	12	34	292	0,170	Плов из кур				
1		16	64 54	0,150	Компот из кураги Хлеб пшеничный				
2 3	1	11 26	54 119	0,020 0,040	Хлеб ржано-пшеничный				
23	22	109	700	5,5 15	•				
Полдник									
3	3	6	66	0,150	Ряженка				
1	2	7	47	0,012	Печенье промышленного				
		11	51	0,100	Яблоко порционно				
5	6	24	164						
				Ужин					
13	10	15	195	0,120	творожно-яблочная запеканка				
		20	74	0,015	Повидло яблочное				
2		10 11	38 54	0,150 0,020	Чай с сахаром Хлеб пшеничный				
15	10	56	361	0,020	76100 ПШОПРІЙІГІЙІ				
					Руководитель СПДС				
					Повар				
					Заведующий хозяйством				
					 				

Ледяева В.Н.

Курапова Н.В.

Горбунова В.Н.