16 октября 2025 г.

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда					
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Паименование отнода					
завтрак										
					16					
6	8	303	174	0,200	Каша манная молочная					
2	2	17	92	0,180	Чай с молоком					
2	1	15	72	0,030	Батон					
<u>3</u> 13	3 13	225	36	0,009	Сыр					
13	13	335	374							
Завтрак второй										
σαριμάν ρισμονί										
		5	20	0,100	Сок фруктовый					
		<u>5</u> 5	20 20		- 117					
Обед										
1	4	6	57	0,050	Салат овощной					
2	6	15	118	0,200	Рассольник домашний со сметаной					
18	24	18	299	0,200	Капуста тушеная с мясом					
		21	82	0,180	Компот из сухофруктов					
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный					
<u>4</u> 25	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный					
25	41	108	778							
	Па									
Полдник										
5	4	7	90	0,150	Кефир					
4	4	34	177	0,060	Сдоба					
·		11	51	0,100	Яблоко порционно					
10	8	52	318	,						
	Ужин									
	•	•	00	0.000	Muna was armana a					
40	3	3	36	0,030	Икра кабачковая					
18	10	12	211	0,080	Суфле из печени					
2		13	48 54	0,180	Чай с сахаром Хлеб пшеничный					
2 4	e	11 37	54 211	0,020						
24	<u>6</u> 19		560	0,130	Макароны отварные с маслом					
4	19	70	500							

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

ГБОУ СОШ с. Подстепки СП"Детский сад"Золотой ключик"

16 октября 2025 г.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

	Пищевая ценность									
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда					
				завтра	К					
4 2	6 2	23 13	131 69	0,150 0,150	Каша манная молочная Чай с молоком					
1 2 9	1 2 10	10 45	48 22 269	0,020 0,005	Батон Сыр					
9	10	45			-					
Завтрак второй										
		5 5	20 20	0,100	Сок фруктовый					
				Обед						
1 1 3 2 3 10	4 5 5 1 14	6 12 14 18 11 26	57 89 113 68 54 119	0,050 0,150 0,150 0.150 0,020 0,040	Салат овощной Рассольник домашний со смета Капуста тушенная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	ной				
				Полдни	К					
5 3 8	4 3 7	7 22 11 41	90 118 51 259	0,150 0,040 0,100	Кефир Сдоба Яблоко порционно					
				Ужин						
18 2	3 10	3 12 10 11	36 211 38 54	0,030 0,080 0,150 0,020	Икра кабачковая Суфле из печени Чай с сахаром Хлеб пшеничный					
<u>4</u> 24	6 19	37 73	211 549	0,130	Макароны отварные с маслом					
					Руководитель СПДС	Ледя				

 Руководитель СПДС
 Ледяева В.Н.

 Повар
 Колесникова А.П.

 Заведующий хозяйством
 Горбунова В.Н.