

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------|
| 7 | 8 | 32 | 224 | 0,200 | Каша пшенная молочная |
| 5 | 6 | 19 | 148 | 0,180 | Какао на молоке |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0,005 | Масло сливочное |
| 2 | 2 | | 22 | 0,005 | Сыр |
| 17 | 22 | 67 | 518 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|--------------------------------|
| 1 | 4 | 2 | 41 | 0,050 | Салат "Зимний" |
| 2 | 5 | 11 | 99 | 0,200 | Свекольник со сметаной и яйцом |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 0,070 | Котлета мясная |
| 6 | | 30 | 199 | 0,130 | Гороховое пюре |
| 1 | | 20 | 76 | 0,180 | Компот из кураги |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | | 22 | 111 | 0,05 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 27 | 22 | 125 | 797 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|--------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 4 | 5 | 36 | 193 | 0,060 | Рогалик с повидлом |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 9 | 9 | 54 | 334 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|-----------------------------------|
| 1 | | 1 | 8 | 0,020 | Огурец консервированный порционно |
| 4 | 7 | 31 | 194 | 0,180 | Картофель, запеченный в сметане |
| | | 17 | 65 | 0,180 | Напиток из шиповника |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 7 | 7 | 59 | 321 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------|
| 6 | 6 | 24 | 168 | 0,150 | Каша пшенная молочная |
| 4 | 3 | 17 | 105 | 0,150 | Какао на молоке |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0,010 | Масло сливочное |
| 2 | 2 | | 22 | 0,005 | Сыр |
| 12 | 18 | 51 | 396 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|--------------------------------|
| | 3 | 4 | 43 | 0,040 | Салат Зимний |
| 1 | 3 | 7 | 58 | 0,150 | Свекольник со сметаной и яйцом |
| 10 | 8 | 13 | 135 | 0,060 | Котлета мясная |
| | | | | 0,110 | Гороховое пюре |
| 1 | | 16 | 64 | 0,150 | Компот из кураги |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 17 | 15 | 79 | 474 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|--------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 4 | 5 | 36 | 193 | 0,050 | Рогалик с повидлом |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 9 | 9 | 54 | 334 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|-----------------------------------|
| 1 | | 1 | 8 | 0,020 | Огурец консервированный порционно |
| 3 | 8 | 25 | 177 | 0,150 | Картофель, запеченный в сметане |
| | | 14 | 54 | 0,150 | Напиток из шиповника |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 6 | 8 | 51 | 293 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.