25 апреля 2025 г.

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Паименование олюда	
				завтра	K	
9	9	37	252	0,200	Каша гречневая молочная	
3	3	37 19	252 111	0,200	каша гречневая молочная Кофейный напиток злаковый на	
2	1	15	72	0,030	Батон	
2	6	10	52	0.005	Масло сливочное	
2	2		25	0,008	Сыр	
<u>2</u> 17	20	71	512	,	- 1	
			3	автрак вт	орой	
		5	20	0,100	Сок фруктовый	
		5	20			
				Обед		
		40	00	0.050	D	
2	4	13	86 118	0,050	Винегрет	
2 7	6 2	15 8	81	0,200 0,070	Рассольник домашний со сметаной Котлета рыбная паровая	
2	2	21	129	0,070	Рис отварной	
2	2	24	90	0,150	Кисель из яблок	
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный	
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный	
18	22	128	726			
				Полдни	ıĸ	
3	3	6	66	0,150	Ряженка	
3	1	12	81	0,030	Пряник	
7	5	11 30	51 198	0,100	Яблоко порционно	
,	3	30	130			
				Ужин		
19	13	21	269	0,150	Творожная запеканка	
	. •	10	37	0,020	Повидло яблочное	
		-	1	0,180	Чай без сахара	
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный	
21	13	42	362			

 Руководитель СПДС
 Ледяева В.Н.

 Повар
 Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством Горбунова В.Н.

ГБОУ СОШ с. Подстепки СП"Детский сад"Золотой ключик"

25 апреля 2025 г.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Наименование блюда Наименование блюда	
6 28 189 0,150 Каша гречневая молочная 2 16 92 0,150 Кофейный напиток злаковый на 1 10 48 0,020 Батон 6 52 0.005 Масло сливочное 2 22 0,005 Сыр 2 17 54 404	ì
2 16 92 0,150 Кофейный напиток злаковый на 1 10 48 0,020 Батон 6 52 0.005 Масло сливочное 2 22 0,005 Сыр 2 17 54 404 Завтрак второй 5 20 0,100 Сок фруктовый 5 20 Обед 3 10 69 0,040 Винегрет 5 12 89 0,150 Рассольник домашний со сметан 5 6 57 0,050 Котлета рыбная паровая	
1 10 48 0,020 Батон 6 52 0.005 Масло сливочное 2 22 0,005 Сыр 3 20 0,100 Сок фруктовый 3 10 69 0,040 Винегрет 5 12 89 0,150 Рассольник домашний со сметан 5 6 57 0,050 Котлета рыбная паровая	
6 52 0.005 Масло сливочное 2 17 54 404 Завтрак второй 5 20 0,100 Сок фруктовый Обед 3 10 69 0,040 Винегрет 5 12 89 0,150 Рассольник домашний со сметан 5 6 57 0,050 Котлета рыбная паровая	на
2 22 0,005 Сыр Завтрак второй 5 20 0,100 Сок фруктовый Обед 3 10 69 0,040 Винегрет 5 12 89 0,150 Рассольник домашний со сметан 5 6 57 0,050 Котлета рыбная паровая	
Завтрак второй 5 20 0,100 Сок фруктовый 5 20 Обед 3 10 69 0,040 Винегрет 5 12 89 0,150 Рассольник домашний со сметан 5 6 57 0,050 Котлета рыбная паровая	
5 20 5 20 Обед З 10 69 0,040 Винегрет 5 12 89 0,150 Рассольник домашний со сметан 5 6 57 0,050 Котлета рыбная паровая	
5 20 Обед 3 10 69 0,040 Винегрет 5 12 89 0,150 Рассольник домашний со сметан 5 6 57 0,050 Котлета рыбная паровая	
Обед 3 10 69 0,040 Винегрет 5 12 89 0,150 Рассольник домашний со сметан 5 6 57 0,050 Котлета рыбная паровая	
3 10 69 0,040 Винегрет 5 12 89 0,150 Рассольник домашний со сметан 5 6 57 0,050 Котлета рыбная паровая	
5 12 89 0,150 Рассольник домашний со сметан 5 6 57 0,050 Котлета рыбная паровая	
5 6 57 0,050 Котлета рыбная паровая	
	ганой
2 17 103 0,120 Рис отварной	
24 90 0,150 Кисель из яблок	
11 54 0,020 Хлеб пшеничный	
<u>1 26 119</u> 0,040 Хлеб ржано-пшеничный	
2 16 105 581	
Полдник	
3 6 66 0,150 Ряженка	
1 12 81 0,030 Пряник	
Ужин	
5 10 17 216 0,120 Творожная запеканка	
20 74 0,015 Повидло яблочное	
1 0,180 Чай без сахара 11 54 0,020 Хлеб пшеничный	
7 11 48 346	
Руководитель СПДС	Ледяє
Повар Коле	олеснико
Заведующий хозяйством Го	031001171110