

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|------------------------------|
| 6 | 8 | 303 | 174 | 0,200 | Каша манная молочная |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 0,180 | Кофейный напиток злаковый на |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| 3 | 3 | | 36 | 0,009 | Сыр |
| 14 | 14 | 337 | 393 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|---|
| 1 | 5 | 8 | 81 | 0,050 | Салат картофельный с соленым огурцом |
| 2 | 6 | 15 | 118 | 0,200 | Рассольник домашний со сметаной |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 0,070 | Котлета мясная |
| 4 | 6 | 19 | 142 | 0,150 | Капуста тушённая |
| | | 21 | 82 | 0,180 | Компот из сухофруктов |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 4 | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный |
| 25 | 34 | 126 | 803 | | |

Полдник

| | | | | | |
|----|---|----|-----|-------|------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 4 | 4 | 34 | 177 | 0,060 | Сдоба |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 10 | 8 | 52 | 318 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|---------------------------------------|
| | 3 | 3 | 36 | 0,030 | Икра кабачковая |
| 18 | 10 | 12 | 211 | 55/40 | печень тушенная в сметане |
| 2 | 3 | 17 | 96 | 0,100 | Картофель отварной |
| 1 | 2 | 7 | 47 | 0,012 | Печенье промышленного производства |
| | | | 1 | 0,180 | Чай без сахара |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 22 | 18 | 50 | 446 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Богатова Л.Е.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 4 | 6 | 23 | 131 | 0,150 | Каша манная молочная |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 0,150 | Кофейный напиток злаковый на |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| 2 | 2 | | 22 | 0,005 | Сыр |
| 10 | 11 | 48 | 293 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|---------------------------------|
| 1 | 5 | 8 | 81 | 0,050 | Салат картофельный с соленым |
| 1 | 5 | 12 | 89 | 0,150 | Рассольник домашний со сметаной |
| 10 | 8 | 13 | 135 | 0,060 | Котлета мясная |
| 2 | 4 | 6 | 90 | 0,120 | Капуста тушеная |
| | | 18 | 68 | 0,150 | Компот из сухофруктов |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 20 | 23 | 94 | 637 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 3 | 3 | 22 | 118 | 0,040 | Сдоба |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 8 | 7 | 41 | 259 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|---------------------------|
| | 3 | 3 | 36 | 0,030 | Икра кабачковая |
| 18 | 10 | 12 | 211 | 55/40 | печень тушенная в сметане |
| 1 | 2 | 15 | 82 | 0,085 | Картофель отварной |
| 1 | 2 | 7 | 47 | 0,012 | Печенье промышленного |
| | | | 1 | 0,150 | Чай без сахара |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 22 | 18 | 48 | 431 | | |

Руководитель СПДС

Ледеява В.Н.

Повар

Ларионова М.А.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.