

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 марта 2025

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляши из птицы (филе куриное) | 020 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 090 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 150 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,392 | 27,011 | 73,996 | 647,357 | | 020 |
| Итого | | | | | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 060 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 210 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 090 |
| 0,94 | | 27,86 | 111 | Компот из Кураги | 150 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 180 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,708 | 26,147 | 126,095 | 787,811 | | 020 |
| Итого | | | | | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 марта 2025

Меню № х00115665 от 11 марта 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|-------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 020 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 100 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,099 | 27,302 | 89,608 | 688,002 | | 025 |
| Итого | | | | | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 100 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 260 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 100 |
| 0,94 | | 27,86 | 111 | Компот из Кураги | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 180 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,237 | 28,567 | 131,096 | 845,471 | | 030 |
| Итого | | | | | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 марта 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Пищевая ценность

Меню Подстепки ОВЗ

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| | | | | | |
| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 020 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 090 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 150 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,392 | 27,011 | 73,996 | 647,357 | | 020 |

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| | | | | | |
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 020 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 100 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,099 | 27,302 | 89,608 | 688,002 | | 025 |

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--------|----------|---------|---|-------|
| | | | | | |
| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 060 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 210 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 090 |
| 0,94 | | 27,86 | 111 | Компот из Кураги | 150 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 180 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,708 | 26,147 | 126,095 | 787,811 | | 020 |

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------|--------|----------|---------|---|-------|
| | | | | | |
| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 100 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 260 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 100 |
| 0,94 | | 27,86 | 111 | Компот из Кураги | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 180 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,237 | 28,567 | 131,096 | 845,471 | | 030 |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 марта 2025

Меню № х00117263 от 11 марта 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|-------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 020 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 100 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,099 | 27,302 | 89,608 | 688,002 | | 025 |
| Итого | | | | | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 100 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 260 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 100 |
| 0,94 | | 27,86 | 111 | Компот из Кураги | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 180 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,237 | 28,567 | 131,096 | 845,471 | | 030 |
| Итого | | | | | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подулякова Т. А.

05 марта 2025

Меню № х00118195 от 11 марта 2025 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Меню Подстенки СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|-------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | Полдник 1-4 классы СВО | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | | |
| Итого | | | | | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подулякова Т. А.

05 марта 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Меню Подстепки СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|--------|----------|---------|---|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 020 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 100 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,099 | 27,302 | 89,608 | 688,002 | | 025 |
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 100 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 260 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 100 |
| 0,94 | | 27,86 | 111 | Компот из Кураги | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 180 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,237 | 28,567 | 131,096 | 845,471 | | 030 |
| Полдник 5-11 классы СВО | | | | | |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | | 200 |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.