

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Семенов А. Е.
ДОКУМЕНТ № 033/25

Популяхова Т. А.

07 марта 2025

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.
Семенов А. Е.

Семенов А. Е.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	040
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	220
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
12,572	10,08	35,306	291,6	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Салат Свеколка	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	060
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	200
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	090
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,66	27,675	105,076	953,897	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

07 марта 2025

Меню № х00115665 от 11 марта 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,33	0,06	1,14	7	Помидоры порционные	
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	050
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	250
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,338	10,22	39,775	315,4	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Салат Свеколка	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	250
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	100
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
31,477	28,881	124,448	1 164,73	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

07 марта 2025

Меню № х00117263 от 11 марта 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,33	0,06	1,14	7	Помидоры порционные	
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	050
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	250
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,338	10,22	39,775	315,4	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,25	10,13	7,48	233	Салат Свеколка	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	250
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	100
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
31,477	28,881	124,448	1 164,73	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

07 марта 2025

Меню № х00118195 от 11 марта 2025 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Меню Подстенки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник 1-4 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,25	23,92	1,74	290		150
Итого					150
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

07 марта 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,33	0,06	1,14	7	Помидоры порционные	
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	050
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	250
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,338	10,22	39,775	315,4		025
Обед 5-11 классы СВО					
1,25	10,13	7,48	233	Салат Свеколка	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	250
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	100
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
31,477	28,881	124,448	1 164,73		030
Полдник 5-11 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печень	
5,19		0,14	24	Йогурт	050
15,25	23,92	1,74	290		100

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Подуляхова Т. А.

07 марта 2025

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	040
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	220
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
12,572	10,08	35,306	291,6		020

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,33	0,06	1,14	7	Помидоры порционные	
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	050
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	250
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,338	10,22	39,775	315,4		025

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,25	10,13	7,48	233	Салат Свеколка	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	060
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	200
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	090
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,66	27,675	105,076	953,897		020

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,25	10,13	7,48	233	Салат Свеколка	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	250
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	100
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
31,477	28,881	124,448	1 164,73		030

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

ООО "Детское питание"