

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Створопольский Самарской области

Семенов А. Е.



Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
				Печенье злаковое	030
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	210
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,441	7,135	64,997	390,567	Итого	490
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,458	31,224	129,739	1 031,785	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

Меню № х00115665 от 11 марта 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
				Печенье злаковое	
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	030
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	260
3,04	0,32	19,44	95	Батон	200
13,838	7,695	65,688	393,203		060
Итого					550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
				Яблоки порционно	
1,25	10,13	7,48	233	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	100
6,24	5,16	31,73	231	Палочки с крупой с соусом	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Каша гречневая рассыпчатая	100
9,25	6,46	49,56	279	Сок фруктовый	180
1		23,4	94	Хлеб пшеничный	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб ржаной	030
1,102	0,2	6,416	38		030
31,747	35,816	144,001	1 117,02		030
Итого					870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00118195 от 11 марта 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

М.П.

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник 1-4 классы СВО					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
7,74	3,9	44,16	235,4	Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Пищевая ценность

Меню Подстепки СВО

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 5-11 классы СВО

				<i>Печенье злаковое</i>	
10,598	7,324	31,238	240,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	030
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	260
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	200
13,838	7,695	65,688	393,203		060

Обед 5-11 классы СВО

1,25	10,13	7,48	233	<i>Яблоки порционно</i>	100
6,24	5,16	31,73	231	<i>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</i>	250
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
31,747	35,816	144,001	1 117,02		

Полдник 5-11 классы СВО

4,6	5,8		72	<i>Сыр порциями</i>	
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	025
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	050
9,55	6,3	49,35	284		200

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
				Печенье злаковое	
10,598	7,324	31,238	240,936	Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом	030
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	260
3,04	0,32	19,44	95	Батон	200
13,838	7,695	65,688	393,203		060
Итого					550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
				Яблоки порционно	
1,25	10,13	7,48	233	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	100
6,24	5,16	31,73	231	Палочки с крупой с соусом	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Каши гречневая рассыпчатая	100
9,25	6,46	49,56	279	Сок фруктовый	180
1		23,4	94	Хлеб пшеничный	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб ржаной	030
1,102	0,2	6,416	38		030
31,747	35,816	144,001	1 117,02		030
Итого					870
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстенки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
				Печенье злаковое	030
8,291	6,584	24,037	215,3	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,441	7,135	64,997	390,567		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
				Печенье злаковое	030
10,598	7,324	31,238	240,936	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
13,838	7,695	65,688	393,203		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,458	31,224	129,739	1 031,785		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каши гречневая рассыпчатая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
31,747	35,816	144,001	1 117,02		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.