

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

15 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ств롭ольский Самарской области



Семенов А. Е.

М.П.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<b>050</b>
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша Янтарная</i>	<b>210</b>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<b>200</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<b>040</b>
<b>23,48</b>	<b>40,748</b>	<b>66,97</b>	<b>949,4</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	<b>060</b>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<b>210</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<b>090</b>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>20,263</b>	<b>22,753</b>	<b>100,479</b>	<b>642,424</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

15 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО  
И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	050
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша Янтарная</i>	260
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
24,27	40,848	72,16	973	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	180
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
21,83	28,636	92,769	806,024	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 апреля 2025

Семенов А. Е.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Янтарная	210
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
23,48	40,748	66,97	949,4		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Янтарная	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
24,27	40,848	72,16	973		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,263	22,753	100,479	642,424		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
21,83	28,636	92,769	806,024		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.