

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

Полуляхова Т. А.

21 апреля 2025

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
				Печенье злаковое	030
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	210
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,441	7,135	64,997	390,567	Итого	490
Стоимость комплекса (руб.):					78.68

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,458	31,224	129,739	1 031,785	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.):					110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 апреля 2025

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
				Печенье злаковое	030
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,441	7,135	64,997	390,567		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
				Печенье злаковое	030
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
13,838	7,695	65,688	393,203		

Обед 1-4 классы ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,458	31,224	129,739	1 031,785		

Обед 5-11 классы ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
31,747	35,816	144,001	1 117,02		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.