

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

14 мая 2025

Семенов А. Н.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда            | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |       |
| Меню 1-2023 СОШ с. Покостенки      |        |          |         |                               |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                               |       |
| 0,14                               |        | 0,36     | 2       | Огурцы порционно              | 020   |
| 15,84                              | 20,49  | 3,63     | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100   |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис отварной                  | 180   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                   | 025   |
| 24,099                             | 27,302 | 89,608   | 688,002 | Итого                         | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                               |       |

|                                    |        |         |         |                                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                                          |     |
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                         | 100 |
| 1,75                               | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                                         | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                        | 180 |
| 0,94                               |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                         | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                              | 030 |
| 26,237                             | 28,567 | 131,096 | 845,471 | Итого                                                    | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для

документов

Полуляхова Т. А.

14 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда            | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |       |
| Меню Поестеньки 1-4 КЛ.                       |        |          |         |                               |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |         |                               |       |
| 0,14                                          |        | 0,36     | 2       | Огурцы порционно              | 020   |
| 15,84                                         | 20,49  | 3,63     | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090   |
| 8,59                                          | 6,09   | 38,64    | 243     | Рис отварной                  | 150   |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 27,392                                        | 27,011 | 73,996   | 647,357 | Итого                         | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |         |                               |       |

|                                                   |        |         |         |                                                         |     |
|---------------------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                                                         |     |
| 1,157                                             | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 060 |
| 1,75                                              | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802                                            | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                                        | 090 |
| 6,437                                             | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                       | 150 |
| 0,94                                              |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                        | 180 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 23,708                                            | 26,147 | 126,095 | 787,811 | Итого                                                   | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |         |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00123669 от 20 мая 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

14 мая 2025

М.П.

## Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда            | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |       |
| Меню Подостепки МНОГОДЕТНЫЕ       |        |          |         |                               |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |         |                               |       |
| 0,14                              |        | 0,36     | 2       | Огурцы порционно              | 020   |
| 15,84                             | 20,49  | 3,63     | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100   |
| 4,641                             | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис отварной                  | 180   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200   |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                | 025   |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                   | 025   |
| 24,099                            | 27,302 | 89,608   | 688,002 | Итого                         | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |         |                               |       |

|                                     |        |         |         |                                                          |     |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |         |         |                                                          |     |
| 1,157                               | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                         | 100 |
| 1,75                                | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301                              | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                                         | 100 |
| 6,437                               | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                        | 180 |
| 0,94                                |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                         | 180 |
| 1,55                                | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                           | 030 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                              | 030 |
| 26,237                              | 28,567 | 131,096 | 845,471 | Итого                                                    | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14  |        |         |         |                                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т. А.

14 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

## Меню Подстепки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,14   |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно               |     |
| 15,84  | 20,49  | 3,63   | 261,89  | Гуляши из птицы (филе куриное) | 020 |
| 8,59   | 6,09   | 38,64  | 243     | Рис отварной                   | 090 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                  | 150 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 27,392 | 27,011 | 73,996 | 647,357 |                                | 020 |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,14   |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно               |     |
| 15,84  | 20,49  | 3,63   | 261,89  | Гуляши из птицы (филе куриное) | 020 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной                   | 100 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                  | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                 | 200 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                    | 025 |
| 24,099 | 27,302 | 89,608 | 688,002 |                                | 025 |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                         |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        |     |
| 1,75   | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 060 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                                        | 210 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                       | 090 |
| 0,94   |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                        | 150 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 23,708 | 26,147 | 126,095 | 787,811 |                                                         | 020 |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                         |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        |     |
| 1,75   | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 100 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                                        | 260 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                       | 100 |
| 0,94   |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                        | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                          | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                             | 030 |
| 26,237 | 28,567 | 131,096 | 845,471 |                                                         | 030 |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00124551 от 20 мая 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

14 мая 2025

М.П.

### Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                    |       |
| Меню Подстепки СВО 1-4 кл.        |       |          |      |                    |       |
| Полдник 1-4 классы СВО            |       |          |      |                    |       |
| 1                                 |       | 23,4     | 94   | Сок фруктовый шт   | 200   |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6      | 266  | Печенье            | 050   |
| 11,06                             | 23,92 | 25       | 360  |                    |       |
| Итого                             |       |          |      |                    | 250   |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |          |      |                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

14 мая 2025

## Меню Подстепки СВО

| Пищевая ценность                      |        |          |         | Наименование блюда                   | Выход |
|---------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------|-------|
| Белки                                 | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                      |       |
| <b>Меню Подостепки СВО</b>            |        |          |         |                                      |       |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы СВО</u></b> |        |          |         |                                      |       |
| 0,14                                  |        | 0,36     | 2       | <i>Огурцы порционно</i>              |       |
| 15,84                                 | 20,49  | 3,63     | 261,89  | <i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i> | 020   |
| 4,641                                 | 6,261  | 50,163   | 262,845 | <i>Рис отварной</i>                  | 100   |
| 0,2                                   | 0,051  | 15,01    | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                 | 180   |
| 1,9                                   | 0,25   | 12,425   | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                | 200   |
| 1,378                                 | 0,25   | 8,02     | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                   | 025   |
| 24,099                                | 27,302 | 89,608   | 688,002 |                                      | 025   |

|                             |        |         |         |                                                         |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                                         |     |
| 1,157                       | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 1,75                        | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                                        | 100 |
| 6,437                       | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                       | 180 |
| 0,94                        |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                        | 180 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                          | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                             | 030 |
| 26,237                      | 28,567 | 131,096 | 845,471 |                                                         |     |

|                                |       |      |     |                  |     |
|--------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| <b>Полдник 5-11 классы СВО</b> |       |      |     |                  |     |
| 10,06                          | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 1                              |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06                          | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед)(руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник)(руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.