

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2026

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	030
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,622	21,176	78	689,12	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,342	20,151	79,526	747,467	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

01 октября 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Н.



Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	030
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,272	22,726	84,2	760,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,029	21,808	97,297	787,995	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подrezова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №6 Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2026

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	030
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,622	21,176	78	689,12		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	030
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,272	22,726	84,2	760,92		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,342	20,151	79,526	747,467		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,029	21,808	97,297	787,995		

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

Полдник 5-11 классы ОВЗ					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Створопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2026

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	030
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,272	22,726	84,2	760,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,029	21,808	97,297	787,995	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2026

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню Подстепенки СВО 1-4 кл.					
Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.):					39.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2026

Семенов А. Е.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	030
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,272	22,726	84,2	760,92		

Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,029	21,808	97,297	787,995		

Полдник 5-11 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.