

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Старовольский Самарской области

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

07 октября 2026

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	220
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,092	14,66	102,198	598,76	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,489	25,13	79,22	730,216	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Н.

Трапезникова Т. Е.

07 октября 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		
ККал				

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
20,13	15	128,362	720,76	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,785	30,316	99,15	897,77	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стерепольский Самарской области

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

07 октября 2026

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	220
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,092	14,66	102,198	598,76		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
20,13	15	128,362	720,76		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,489	25,13	79,22	730,216		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,785	30,316	99,15	897,77		

Полдник 1-4 классы ОВЗ

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

Полдник 5-11 классы ОВЗ

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.
Рамазова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Старооскольский Самарской области

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

07 октября 2026

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
20,13	15	128,362	720,76		

Обед 5-11 классы СВО

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,785	30,316	99,15	897,77		

Полдник 5-11 классы СВО

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

07 октября 2026

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
20,13	15	128,362	720,76	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,785	30,316	99,15	897,77	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

07 октября 2026

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.**Пищевая ценность****Наименование блюда****Выход**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал
-------	------	----------	------

Полдник 1-4 классы СВО

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250

Стоимость комплекса (руб.): 39.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./