

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

12 октября 2026

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,88	12,06	33,16	397	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	245
				Пастила Ассорти фруктовая	030
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	025
7,56	12,691	58,45	454,317	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пишеном и рыбными консервами	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы лепивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,992	32,816	103,86	895,7	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265
				Пастила Ассорти фруктовая	030
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,12	12,431	67,61	549,267	Итого	555
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,722	45,186	141,57	1 136,92	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

5,88	12,06	33,16	397	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	245
0,2	0,051	15,01	57,267	Пастила Ассорти фруктовая	030
1,48	0,58	10,28	0,05	Чай с сахаром	200
7,56	12,691	58,45	454,317	Батон	025

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

5,88	12,06	33,16	397	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265
0,2	0,051	15,01	57,267	Пастила Ассорти фруктовая	030
3,04	0,32	19,44	95	Чай с сахаром	200
9,12	12,431	67,61	549,267	Батон	060

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,992	32,816	103,86	895,7		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210
10,15	17,53	49,67	400	Каши гречневая рассыпчатая	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,722	45,186	141,57	1 136,92		

Полдник 1-4 классы ОВЗ

5,19		0,14	24	Йогурт	100
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	054
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
6,99	7,55	38,61	249,5		

Полдник 5-11 классы ОВЗ

5,19		0,14	24	Йогурт	100
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	054
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
6,99	7,55	38,61	249,5		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

Семенов А. Е.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

5,88	12,06	33,16	397	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265
				Пастила Ассорти фруктовая	030
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,12	12,431	67,61	549,267		

Обед 5-11 классы СВО

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210
10,15	17,53	49,67	400	Каши гречневая рассыпчатая	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,722	45,186	141,57	1 136,92		

Полдник 5-11 классы СВО

5,19		0,14	24	Йогурт	100
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	054
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
6,99	7,55	38,61	249,5		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Е.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
5,88	12,06	33,16	397	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265
				Пастила Ассорти фруктовая	030
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,12	12,431	67,61	549,267	Итого	555
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

<u>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210
10,15	17,53	49,67	400	Каши гречневая рассыпчатая	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,722	45,186	141,57	1 136,92	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Е.

Меню Подстенки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Полдник 1-4 классы СВО					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	054
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
6,99	7,55	38,61	249,5	Итого	254
Стоимость комплекса (руб.): 39.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./