

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2026

Меню Подстенки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром 220
19,36	26,04	27,54	545	Сырники с повидлом 60
0,2	0,051	15,01	57	Чай 200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон 020
27,544	38,526	82,572	855,498	Итого 500
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>				
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты 060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями 200
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной 230
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркадез 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
22,301	35,143	64,764	688,764	Итого 730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91				

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

14 октября 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Староимовский Самарской области



Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
19,36	26,04	27,54	545	Сырники с повидлом	60
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
32,22	42,091	96,96	1 001,4	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,642	36,658	77,752	731,817	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

[Signature]
[Signature]

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2026

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220
19,36	26,04	27,54	545	Сырники с повидлом	60
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
27,544	38,526	82,572	855,498		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

9,5	15,6	33,66	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
19,36	26,04	27,54	545	Сырники с повидлом	60
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
32,22	42,091	96,96	1 001,4		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,301	35,143	64,764	688,764		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,642	36,658	77,752	731,817		

Полдник 1-4 классы ОВЗ

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360		

Полдник 5-11 классы ОВЗ

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2026

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
19,36	26,04	27,54	545	Сырники с повидлом	60
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
32,22	42,091	96,96	1 001,4		

Обед 5-11 классы СВО

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,642	36,658	77,752	731,817		

Полдник 5-11 классы СВО

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2026

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
19,36	26,04	27,54	545	Сырники с повидлом	60
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
32,22	42,091	96,96	1 001,4	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

<u>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,642	36,658	77,752	731,817	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2026

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 39.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./