УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

16 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ПОДСТЕПКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

_____ Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,28	0,05	0,95	5	*Помидор консервированый*	*050*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Бифштекс из мяса кур с овощами*	*100*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис припущенный*	*180*
0,2	0,05	15,01	57	*Чайный напиток каркадэ*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
16,687	16,771	92,453	541,211	Итого	570
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*210*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,27	0,05	15,29	60	*Чай с лимоном*	*205*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
19,359	**31,268**	**94,318**	**826,2**	**Итого**	**815**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

16 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28	0,05	0,95	5	*Помидор консервированый*	*040*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Бифштекс из мяса кур с овощами*	*090*
8,59	6,09	38,64	243	*Рис припущенный*	*150*
0,2	0,05	15,01	57	*Чайный напиток каркадэ*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
20,636	**16,6**	**80,93**	**521,366**	**Итого**	**520**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	
Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*060*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*210*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,27	0,05	15,29	60	*Чай с лимоном*	*205*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,329	**31,148**	**91,258**	**805,4**	**Итого**	**755**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
_____ Трапезникова Т. Е.
16 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области
_____ Семенов А. Е.
М.П.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,28	0,05	0,95	5	*Помидор консервированый*	*050*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Бифштекс из мяса кур с овощами*	*100*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис припущенный*	*180*
0,2	0,05	15,01	57	*Чайный напиток каркадэ*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
16,687	16,771	92,453	541,211		
Обед 5-11 классы СВО					
1,25	10,13	7,48	233	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*210*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,27	0,05	15,29	60	*Чай с лимоном*	*205*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
19,359	31,268	94,318	826,2		
Полдник 5-11 классы СВО					
1		23,4	94	*Сок фруктовый шт*	*200*
4,6	5,8		72	*Сыр порциями*	*025*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
9,55	6,3	49,35	284		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11; (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

Меню № х00169282 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

16 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,28	0,05	0,95	5	*Помидор консервированый*	*050*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Бифитекс из мяса кур с овощами*	*100*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис припущенный*	*180*
0,2	0,05	15,01	57	*Чайный напиток каркадэ*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
16,687	**16,771**	**92,453**	**541,211**	**Итого**	**570**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,25	10,13	7,48	233	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*210*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,27	0,05	15,29	60	*Чай с лимоном*	*205*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
19,359	**31,268**	**94,318**	**826,2**	**Итого**	**815**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
Трапезникова Т. Е.
16 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области
Семенов А. Е.
М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированый	040
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифштекс из мяса кур с овощами	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркадэ	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,636	16,6	80,93	521,366		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированый	050
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифштекс из мяса кур с овощами	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркадэ	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,687	16,771	92,453	541,211		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,329	31,148	91,258	805,4		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
19,359	31,268	94,318	826,2		
Полдник 1-4 классы ОВЗ					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
3,58	3,5	15	47	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,74	3,9	59,16	235,4		
Полдник 5-11 классы ОВЗ					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,55	6,3	49,35	284		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97; (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37; (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11; (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Меню № х00170094 от 17 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

16 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Полдник 1-4 классы СВО	
1		23,4	94	***Сок фруктовый шт***	***200***
3,58	3,5	15	47	***Сыр порциями***	***016***
3,16	0,4	20,76	94,4	***Батон***	***040***
7,74	**3,9**	**59,16**	**235,4**	**Итого**	**256**
				Стоимость комплекса (руб.): 39.46	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*