Меню № x00167877 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ПОДСТЕПКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
13,42	17,08	32,69	334,31	***Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе***	***220***
1,25	10,13	7,48	233	***Десерт фруктовый (яблоко свежее)***	***100***
0,243	0,2	14,97	56,85	***Чай фруктовый***	***200***
1,52	0,18	9,94	45,2	***Хлеб пшеничный***	***020***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
17,535	**27,79**	**71,496**	**707,36**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
				Обед 5-11 классы	
1,945	8,321	9,142	132,845	***Винегрет овощной***	***100***
3	2,63	13,5	145	***Суп картофельный с клецками***	***210***
8,944	10,03	9,974	133,166	***Бифштекс из мяса кур с овощами***	***100***
16,131	4,924	40,345	260,286	***Пюре из гороха***	***180***
0,2	0,051	15,01	57,267	***Чай с сахаром***	***200***
1,52	0,18	9,94	45,2	***Хлеб пшеничный***	***020***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
32,842	**26,336**	**104,327**	**811,764**	**Итого**	**830**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

Меню № х00167877 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ПОДСТЕПКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
5,1	10,72	33,42	251	***Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным***	***275***
10,06	23,92	1,6	266	***Печенье***	***050***
0,68		21,01	47	***Чай с шиповником***	***200***
3,16	0,4	20,76	94,4	***Батон***	***040***
19	**35,04**	**76,79**	**658,4**	**Итого**	**565**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
				Обед 5-11 классы	
1,5	0,7	2,4	4	***Салат Школьные годы"***	***100***
3,97	11,66	20,38	191,8	***Свекольник***	***260***
19,34	18,81	56,89	429	***Плов из птицы (филе куриное)***	***210***
0,33		21,66	123	***Компот из сухофруктов***	***200***
1,52	0,18	9,94	45,2	***Хлеб пшеничный***	***020***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
27,762	**31,55**	**117,686**	**831**	**Итого**	**810**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
_____ Трапезникова Т. Е.
19 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области
_____ Семенов А. Е.
М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник 1-4 классы ОВЗ					
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	*050*
5,19		0,14	24	*Йогурт*	*100*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*
16,25	23,92	25,14	384		
Полдник 5-11 классы ОВЗ					
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	*050*
5,19		0,14	24	*Йогурт*	*100*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*
16,25	23,92	25,14	384		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
5,1	10,72	33,42	251	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным*	*250*
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	*050*
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	*200*
1,48	0,58	10,28	0,05	*Батон*	*020*
17,32	35,22	66,31	564,05		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
5,1	10,72	33,42	251	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным*	*275*
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	*050*
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	*200*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
19	35,04	76,79	658,4		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,5	0,7	2,4	4	*Салат Школьные годы"*	*060*
3,97	11,66	20,38	191,8	*Свекольник*	*210*
19,34	18,81	56,89	429	*Плов из птицы (филе куриное)*	*210*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
27,762	31,55	117,686	831		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,5	0,7	2,4	4	*Салат Школьные годы"*	*100*
3,97	11,66	20,38	191,8	*Свекольник*	*260*
19,34	18,81	56,89	429	*Плов из птицы (филе куриное)*	*210*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
27,762	31,55	117,686	831		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

Меню № x00169291 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
Трапезникова Т. Е.
19 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области
Семенов А. Е.
М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ	
5,1	10,72	33,42	251	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным*	*275*
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	*050*
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	*200*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
19	**35,04**	**76,79**	**658,4**	**Итого**	**565**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
				Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ	
1,5	0,7	2,4	4	*Салат Школьные годы"*	*100*
3,97	11,66	20,38	191,8	*Свекольник*	*260*
19,34	18,81	56,89	429	*Плов из птицы (филе куриное)*	*210*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
27,762	**31,55**	**117,686**	**831**	**Итого**	**810**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Старые Подстенки муниципального района Сызранский Самарской области

Семенов А. Е.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы СВО	
5,1	10,72	33,42	251	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным*	275
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	050
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	200
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	040
19	35,04	76,79	658,4		
				Обед 5-11 классы СВО	
1,5	0,7	2,4	4	*Салат Школьные годы"*	100
3,97	11,66	20,38	191,8	*Свекольник*	260
19,34	18,81	56,89	429	*Плов из птицы (филе куриное)*	210
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	200
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	020
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	020
27,762	31,55	117,686	831		
				Полдник 5-11 классы СВО	
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	050
5,19		0,14	24	*Йогурт*	100
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	100
16,25	23,92	25,14	384		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11; (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Недреева Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Меню № х00170103 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Полдник 1-4 классы СВО	
10,06	23,92	1,6	266	***Печенье***	***050***
5,19		0,14	24	***Йогурт***	***100***
1		23,4	94	***Сок фруктовый***	***100***
16,25	**23,92**	**25,14**	**384**	**Итого**	**250**
				Стоимость комплекса (руб.): 39.46	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*