Меню № x00167877 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ПОДСТЕПКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
13,42	17,08	32,69	334,31	*Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе*	*220*
1,25	10,13	7,48	233	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*100*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,535	**27,79**	**71,496**	**707,36**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной*	*100*
3	2,63	13,5	145	*Суп картофельный с клецками*	*210*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Бифштекс из мяса кур с овощами*	*100*
16,131	4,924	40,345	260,286	*Пюре из гороха*	*180*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
32,842	**26,336**	**104,327**	**811,764**	**Итого**	**830**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

Меню № x00168857 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
Трапезникова Т. Е.
20 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области
Семенов А. Е.
М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
13,42	17,08	32,69	334,31	*Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе*	*200*
1,25	10,13	7,48	233	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*100*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,535	**27,79**	**71,496**	**707,36**	**Итого**	**540**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	
Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной*	*060*
3	2,63	13,5	145	*Суп картофельный с клецками*	*210*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Бифштекс из мяса кур с овощами*	*090*
16,131	4,924	40,345	260,286	*Пюре из гороха*	*150*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
32,842	**26,336**	**104,327**	**811,764**	**Итого**	**750**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
Трапезникова Т. Е.
20 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Сергиевский Самарской области
Семенов А. Е.
М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник 1-4 классы ОВЗ					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		
Полдник 5-11 классы ОВЗ					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,535	27,79	71,496	707,36		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	220
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,535	27,79	71,496	707,36		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифштекс из мяса кур с овощами	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,842	26,336	104,327	811,764		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифштекс из мяса кур с овощами	100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,842	26,336	104,327	811,764		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Меню № x00169291 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
13,42	17,08	32,69	334,31	*Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе*	*220*
1,25	10,13	7,48	233	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*100*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,535	**27,79**	**71,496**	**707,36**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной*	*100*
3	2,63	13,5	145	*Суп картофельный с клецками*	*210*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Бифштекс из мяса кур с овощами*	*100*
16,131	4,924	40,345	260,286	*Пюре из гороха*	*180*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
32,842	**26,336**	**104,327**	**811,764**	**Итого**	**830**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Сергиевский Самарской области

Семенов А. Е.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы СВО	
13,42	17,08	32,69	334,31	*Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе*	*220*
1,25	10,13	7,48	233	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*100*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,535	27,79	71,496	707,36		
				Обед 5-11 классы СВО	
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной*	*100*
3	2,63	13,5	145	*Суп картофельный с клецками*	*210*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Бифштекс из мяса кур с овощами*	*100*
16,131	4,924	40,345	260,286	*Пюре из гороха*	*180*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
32,842	26,336	104,327	811,764		
				Полдник 5-11 классы СВО	
1		23,4	94	*Сок фруктовый нит*	*200*
10,06	23,92	1,6	266	*Вафли*	*050*
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 279.11; (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Нефедова С. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Меню № х00170103 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	***Сок фруктовый шт***	***200***
10,06	23,92	1,6	266	***Вафли***	***050***
11,06	**23,92**	**25**	**360**	**Итого**	**250**
				Стоимость комплекса (руб.): 39.46	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*