ПРИНЯТО
педагогическим советом
Протокол №1 от 27.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ с. Подстепки
_____ А.Е. Семенов
Приказ №145-ОД от 01.09.2026г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области
на 2026 - 2027 учебный год
(1-4 классы)

директор А.Е.Семенов

директор А.Е.Семенов
О="ГБОУ СОШ с. Подстепки ", CN="Директор А.Е.Семенов ", E=so_cu_podstep_stv@samara.edu.ru
Я являюсь автором этого документа
2026.10.29 10:44:11 +04'00'

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2), Требования СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19), методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь), письмом Минобразования РФ от 20.04.2001 N 408/13-13 «О рекомендациях по организации обучения первоклассников в адаптационный период» **обучение в 1 классе** осуществляется с соблюдением следующих требований:

- обучение в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый.

- обучение в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- обучение в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры.

Расписание 1 класс 1 смена

		1 «А»	**1 «Б»**	**1 «В»**	**1 «Г»**
Понедельник					
	08.00-08.40	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*
1	09.10-09.50	Математика	Математика	Математика	Математика
Динамическая пауза					
2	10.30-11.10	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	11.20-12.00	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
4	12.10-12.50	Труд	Физическая культура	Труд	Труд
вторник					
1	08.00-08.40	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
2	08.50-09.30	Математика	Математика	Физическая культура	Математика
Динамическая пауза					
3	10.30-11.10	Физическая культура	Русский язык	Математика	Русский язык
4	11.20-12.00	Русский язык	Труд	Русский язык	Физическая культура
5	12.10-12.50	Музыка	Физическая культура		
среда					
1	08.00-08.40	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение

2	08.50-09.30	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
Динамическая пауза					
3	10.30-11.10	Русский язык	Математика	Математика	Математика
4	11.20-12.00	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство
5	12.10-12.50				Физическая культура
четверг					
1	08.00-08.40	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
2	08.50-09.30	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
Динамическая пауза					
3	10.30-11.10	Физическая культура	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
4	11.20-12.00	Литературное чтение	Физическая культура	Музыка	Музыка
5	12.10-12.50			Физическая культура	
пятница					
1	08.00-08.40	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	08.50-09.30	Математика	Математика	Математика	Физическая культура
Динамическая пауза					
3	10.30-11.10	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Математика
4	11.20-12.00	Русский язык	Музыка	Физическая культура	Русский язык

Расписание 2 класс 2 смена

		2 «А»	2 «Б»	2 «В»	2 «Г»	2 «Д»
Понедельник						
	13.15-13.55	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*
1	14.25-15.05	Английский язык	Математика	Английский язык	Математика	Физическая культура
Динамическая пауза						
2	15.45 - 16.25	Математика	Русский язык	Математика	Английский язык	Математика
3	16.35 - 17.15	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
4	17.25 - 18.05	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский язык
Вторник						
1	13.15-13.55	Русский язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык	Изобразительное искусство
2	14.05 - 14.45	Изобразительное искусство	Физическая культура	Изобразительное искусство	Физическая культура	Математика
Динамическая пауза						
3	15.45 - 16.25	Физическая культура	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык
4	16.35 - 17.15	Математика	Русский язык	Математика	Труд	Окружающий мир
5	17.25 - 18.05	Окружающий мир	Изобразительное искусство	Физическая культура	Окружающий мир	Литературное чтение
Среда						
1	13.15-13.55	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	14.05 - 14.45	Английский язык	Математика	Математика	Физическая культура	Английский язык
Динамическая пауза						
3	15.45 - 16.25	Математика	Русский язык	Английский язык	Математика	Математика
4	16.35 - 17.15	Физическая культура	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
5	17.25 - 18.05	Литературное чтение	Музыка	Музыка	Английский язык	Музыка
Четверг						
1	13.15-13.55	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
2	14.05 - 14.45	Физическая культура	Английский язык	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык

Динамическая пауза						
3	15.45 - 16.25	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Окружающий мир	Литературное чтение
4	16.35 - 17.15	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение	Физическая культура	Труд
5	17.25 - 18.05	Труд	Литературное чтение	Труд	Труд	Физическая культура
Пятница						
1	13.15- 13.55	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура
2	14.05 - 14.45	Математика	Математика	Физическая культура	Математика	Литературное чтение
Динамическая пауза						
3	15.45 - 16.25	Русский язык	Русский язык	Математика	Физическая культура	Математика
4	16.35 - 17.15	Музыка	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Русский язык

Расписание 3 класс 2 смена

		3 «А»	3 «Б»	3 «В»	3 «Г»
Понедельник					
	13.15-13.55	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*
1	14.25-15.05	Физическая культура	Математика	Математика	Математика
Динамическая пауза					
2	15.45 - 16.25	Математика	Физическая культура	Русский язык	Русский язык
3	16.35 - 17.15	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Литературное чтение
4	17.25 - 18.05	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура
Вторник					
1	13.15-13.55	Математика	Английский язык	Физическая культура	Окружающий мир
2	14.05 - 14.45	Английский язык	Русский язык	Математика	Английский язык
Динамическая пауза					
3	15.45 - 16.25	Изобразительное искусство	Математика	Английский язык	Математика
4	16.35 - 17.15	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Русский язык
5	17.25 - 18.05	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Труд
Среда					
1	13.15-13.55	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	Литературное чтение
2	14.05 - 14.45	Физическая культура	Литературное чтение	Математика	Физическая культура
Динамическая пауза					
3	15.45 - 16.25	Математика	Математика	Физическая культура	Математика
4	16.35 - 17.15	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
5	17.25 - 18.05	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка
Четверг					
1	13.15-13.55	Английский язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Физическая культура
2	14.05 - 14.45	Окружающий мир	Английский язык	Русский язык	Английский язык
Динамическая пауза					

3	15.45 - 16.25	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Русский язык
4	16.35 - 17.15	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир
5	17.25 - 18.05	Труд	Труд	Труд	Литературное чтение
Пятница					
1	13.15- 13.55	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Математика	Русский язык
2	14.05 - 14.45	Физическая культура	Математика	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство
Динамическая пауза					
3	15.45 - 16.25	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика
4	16.35 - 17.15	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение

Расписание 3 класс 1 смена

		3 «Д»
Понедельник		
	08.00-08.40	*ВД «Разговоры о важном»*
1	09.10-09.50	Математика
Динамическая пауза		
2	10.30-11.10	Русский язык
3	11.20-12.00	Литературное чтение
4	12.10-12.50	Английский язык
Вторник		
1	08.00-08.40	Окружающий мир
2	08.50-09.30	Математика
Динамическая пауза		
3	10.30-11.10	Русский язык
4	11.20-12.00	Музыка
5	12.10-12.50	Физическая культура
Среда		
1	08.00-08.40	Литературное чтение
2	08.50-09.30	Русский язык
Динамическая пауза		
3	10.30-11.10	Изобразительное искусство
4	11.20-12.00	Математика
5	12.10-12.50	Английский язык
Четверг		
1	08.00-08.40	Окружающий мир
2	08.50-09.30	Русский язык
Динамическая пауза		
3	10.30-11.10	Физическая культура
4	11.20-12.00	Литературное чтение
5	12.10-12.50	Труд
Пятница		
1	08.00-08.40	Литературное чтение
2	08.50-09.30	Математика
Динамическая пауза		
3	10.30-11.10	Русский язык
4	11.20-12.00	Физическая культура

Расписание 4 класс 1 смена

		4а	4б	4в	4г	4д
Понедельник						
	08.00-08.40	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*	*ВД «Разговоры о важном»*
1	09.10-09.50	Физическая культура	Математика	Математика	Математика	Математика
Динамическая пауза						
2	10.30-11.10	Математика	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Физическая культура
3	11.20-12.00	Русский язык	Физическая культура	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык
4	12.10-12.50	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	Литературное чтение
Вторник						
1	08.00-08.40	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Английский язык
2	08.50-09.30	Математика	Английский язык	Математика	Математика	Математика
Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Английский язык	Математика	Английский язык	Русский язык	Русский язык
4	11.20-12.00	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Окружающий мир
5	12.10-12.50	Труд	Труд	Труд	Труд	Труд
Среда						
1	08.00-08.40	Литературное чтение	Русский язык	ОРКСЭ	Физическая культура	Русский язык
2	08.50-09.30	Математика	Физическая культура	Математика	ОРКСЭ	Математика
Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Физическая культура	ОРКСЭ	Физическая культура	Русский язык	ОРКСЭ
4	11.20-12.00	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Физическая культура
5	12.10-12.50	ОРКСЭ	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
Четверг						
1	08.00-08.40	Английский язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
2	08.50-09.30	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык

Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Окружающий мир	Русский язык	Английский язык	Литературное чтение	Литературное чтение
4	11.20-12.00	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский язык	Музыка
5	12.10-12.50	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка	Английский язык
Пятница						
1	08.00-08.40	Русский язык	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Литературное чтение
2	08.50-09.30	Изобразительное искусство	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык
Динамическая пауза						
3	10.30-11.10	Математика	Изобразительное искусство	Математика	Математика	Изобразительное искусство
4	11.20-12.00	Литературное чтение	Математика	Русский язык	Изобразительное искусство	Математика